

INHALT

EINLEITUNG	6
FACHWERKHÄUSER & WEINBERGE	
Natur und Kultur erleben in Franken	
1 RHÖN – LAND DER OFFENEN FERNEN	16
Auszeit zum Durchatmen	
2 WESTLICHES SPESSART-MAINLAND	24
Eine Landschaft wie im Märchen	
3 GENUSSREGION CHURFRANKEN.....	34
Entspannung zwischen Spessart und Odenwald	
4 ÖSTLICHES SPESSART-MAINLAND	44
Entdeckungen am Main	
5 FRÄNKISCHES WEINLAND	52
Am Maindreieck	
6 GOTTESGARTEN & COBURGER LAND.....	62
Inspirierendes Land Obermain–Jura	
7 FRANKENWALD & FICHTELGEBIRGE	72
Geruhsame Natur in Frankens Norden	
8 GENUSSWELT BIERFRANKEN.....	80
Nicht nur Brauereikunst und Opernkultur	
9 BAMBERG & BAMBERGER LAND.....	90
Eine Idylle zwischen Regnitz und Aisch	
10 TRAULAND FRÄNKISCHE SCHWEIZ	102
Felsen, Höhlen, Burgen	

11 AISCHGRUND & STEIGERWALD.....	112
Die stillen Seiten Frankens	
12 STÄDTEREGION NÜRNBERG	122
Touren für Entdecker	
13 ANSBACH & FRANKENHÖHE.....	134
Historische Kleinode	
14 AN DER ROMANTISCHEN STRASSE.....	144
Zauber des Mittelalters	
15 IM FRÄNKISCHEN SEENLAND.....	154
Alte Badekultur und neue Ferienregion!	
Orts- und Sachregister	166
Impressum	168