

INHALT

Vorwort 8

Willkommen auf der Schwäbischen Alb 10

Bruckmann-Tourenfinder 12

Piktogramme und Schwierigkeitsgrade 15

Einleitung 16

Zu Fuß

1 Wildromantische Pfade	20
Der Märchensee bei Wendelheim	
2 Einsamer Zollerblick	24
Zum Weilerwaldkopf	
3 Kleines Juwel im Wald	28
Der Wasserfall Weiler Schrofen	
4 Weite Aussichten und einsame Waldpfade	32
Der Irrenberg bei Pfeffingen	
5 Das Märchenschloss fest im Blick	36
Traifelberger Felsenrunde	
6 Plätschernde Magie	40
Gütersteiner Wasserfall	
7 Eine Reise in die Unterwelt	44
Die Höhlenlöcher bei Dettingen an der Erms	
8 Beeindruckende Felsformationen im Wald	48
Zur Großen und Kleinen Schrecke	
9 Waldidylle und schöne Aussichten	52
Durch das Zipfelbachtal	
10 Malerische Schlucht	56
Das Wolfstal bei Lauterach	
11 Schwäbischer Mini-Canyon	60
Das Bittelschießer Täle	

- | | | |
|-----------|---------------------------------------|----|
| 12 | Echt wilder Pfad | 64 |
| | Der Sinneswandel bei Bad Boll | |
| 13 | Der Vergangenheit auf der Spur | 68 |
| | Der Rosenstein bei Heubach | |

Mit dem Rad

- | | | |
|-----------|---|-----|
| 14 | Märchenhafte Runde | 74 |
| | Die Zollern-Tour bei Hechingen | |
| 15 | Zwischen zauberhaften Wiesen und Wäldern | 78 |
| | Durch das Fehla- und das Laucherttal | |
| 16 | Versteckte Höhlen, Hofläden und Alpenblick | 82 |
| | Bauernhof-Radtour auf der Zollernalb | |
| 17 | Traumhafte Aussichten | 86 |
| | Zum Rutschenfels und zum Gestütshof | |
| 18 | Entzückende Schlucht und verlassenes Dorf | 90 |
| | Nach Gruorn und durch die Trailfinger Schlucht | |
| 19 | Zwischen Burgen, Tälern und Höhlen | 94 |
| | Durch das Lautertal und über die Münsinger Alb | |
| 20 | Auf den Spuren der Neandertaler | 98 |
| | Der Lonetalweg | |
| 21 | Durch wunderbare Landschaften | 102 |
| | Durch das Wental zu den Weiherwiesen | |

Entspannt im Grünen

- | | | |
|-----------|--|-----|
| 22 | Entspannt zur großen Aussicht | 108 |
| | Das Hörnle bei Tübingen | |
| 23 | Im Reich der wilden Tiere | 110 |
| | Wildgehege bei Meßstetten | |
| 24 | Schöne Aussicht ohne Stress | 112 |
| | Der Böllat bei Burgfelden | |
| 25 | Gelenkschonend durch die Waldidylle | 114 |
| | Die Finnenbahn bei Tailfingen | |
| 26 | Perfekter Ort zum Sonnenuntergang | 116 |
| | Die Hochbergkapelle in Neufra | |
| 27 | Zu Besuch bei Waldtieren | 118 |
| | Wildgehege bei Holzelfingen | |

28 Botanische Weltreise	120
Das Arboretum bei Grafenberg	
29 Eingestürzte Doline am Albtrauf	124
Das Kesselfinkenloch	
30 Blick über den Alb-Dschungel	126
Entspannen auf Wilhelms Bänke	
31 Über dem Waldboden schweben	128
Der Landschaftspark von Schloss Filseck	
32 Ausflug ins Mittelalter	132
Burgruine Hohengundelfingen	

Am Wasser

33 Entspannt um den See	136
Schömberger Stausee	
34 Erholung und Erfrischung	138
Der Stausee bei Oberdigisheim	
35 Ein Tag im Grünen	140
Picknick- und Spielwiese an der Lauchert	
36 Vielseitiges Naturparadies	142
Der Lauchertsee bei Mägerkingen	
37 Bezaubernder Wasserfall	144
Veringer Gieß	
38 Urlaubsfeeling am See	146
Naturparadies Gönninger Seen	
39 Erfrischung mit Ausblick	148
Badestellen im Großen Lautertal	
40 Glasklares Wasser	150
Die Quelle der Kleinen Lauter	
41 Durch den Dschungel paddeln	152
SUP-Tour auf der Donau bei Ulm	
42 Zwischen Wald und Seen	154
Die Bürgerseen bei Kirchheim unter Teck	

PS: 156

Register 158

Impressum 160