

# Inhalt

## **Das Beste zu Beginn** S. 4

## **Das ist die Französische Atlantikküste** S. 6

## **Die Französische Atlantikküste in Zahlen** S. 8

## **So schmeckt Frankreichs Atlantikküste** S. 10

## **Ihr Atlantikküste-Kompass** 15 Wege zum direkten Eintauchen in die Region S. 12

## **La Rochelle und Charente-Maritime** S. 15

## **La Rochelle** S. 16

### **Mörderische Provinz – mit Simenon in La Rochelle** S. 18

## **Île de Ré** S. 23

### **Surreale Sumpflandschaft – ein Ausflug in den Marais Poitevin** S. 24

## **Fouras** S. 27

### **Ein Stern von einer Festung – St-Martin-de-Ré** S. 28

## **Rochefort** S. 31

## **Île d'Oléron** S. 32

### **Harte Schale, weicher Kern – die Austern von Marennes** S. 34

## **Royan** S. 36

### **Zu Besuch bei den Engeln – Saintes und die Saintonge** S. 38

## **Saintes** S. 40

## **Bordeaux und das Bordelais** S. 43

## **Bordeaux** S. 44

### **Aus dem Dornröschenschlaf erwacht – Bordeaux' neue Uferfront** S. 48

## **St-Émilion** S. 55

### **Bahntrassen-Romantik – mit dem Rad durchs Entre-Deux-Mers** S. 56

### **Weinprobe beim Winzer- hochadel – auf der Route des Châteaux** S. 58

## **Lacanau** S. 63

**Arcachon und die Landes**  
S. 65

**Arcachon** S. 66

**9** Ewiger Sommer in der  
>Winterstadt< – **Arcachons Ville d'Hiver**  
S. 68

**10** Sahara am Atlantik –  
**die Düne von Pilat**  
S. 72

**Biscarrosse** S. 74

**Mimizan** S. 76

**11** Hühnerhaus, Herrenhaus –  
**das Freilichtmuseum Marquèze**  
S. 78

**Vieux-Boucau-les-Bains** S. 81

**12** Vom Amazonas an den Nil –  
**der Courant d'Huchet**  
S. 82

**13** Das Glück liegt in der  
Wiese – **die weinselige Gascogne**  
S. 86

**Hossegor** S. 88

**Die baskische Küste**  
S. 91

**Bayonne** S. 92

**Biarritz** S. 96

**St-Jean-de-Luz** S. 101

**14** Baskisches Allerlei –  
**Powershopping in St-Jean-de-Luz**  
S. 102

**15** Landpomeranzen –  
**Dörfer im baskischen Hinterland**  
S. 106

**Hin & weg**  
S. 108

**O-Ton Französische Atlantikküste**  
S. 114

Register  
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum  
S. 119

**Kennen Sie die?**  
S. 120