

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist die Französische Atlantikküste


S. 6

Die Französische Atlantikküste in Zahlen

S. 8

So schmeckt Frankreichs Atlantikküste


S. 10

 **Ihr Atlantikküste-Kompass**
15 Wege zum direkten
Eintauchen in die Region
S. 12

La Rochelle und Charente-Maritime

S. 15


La Rochelle S. 16

 **Mörderische Provinz – mit Simenon in La Rochelle**
S. 18

Île de Ré S. 23


 **Surreale Sumpflandschaft – ein Ausflug in den Marais Poitevin**
S. 24

Fouras S. 27


 **Ein Stern von einer Festung – St-Martin-de-Ré**
S. 28

Rochefort S. 31

Île d'Oléron S. 32

 **Harte Schale, weicher Kern – die Austern von Marennes**
S. 34


Royan S. 36

 **Zu Besuch bei den Engeln – Saintes und die Saintonge**
S. 38

Saintes S. 40


Bordeaux und das Bordelais S. 43

Bordeaux S. 44

 **Aus dem Dornröschenschlaf erwacht – Bordeaux' neue Uferfront**
S. 48

St-Émilion S. 55

 **Bahntrassen-Romantik – mit dem Rad durchs Entre-Deux-Mers**
S. 56

 **Weinprobe beim Winzerhochadel – auf der Route des Châteaux**
S. 58

Lacanau S. 63

-

**Arcachon und
die Landes**
S. 65

Arcachon S. 66

9 Ewiger Sommer in der
»Winterstadt« – **Arcachons
Ville d'Hiver**
S. 68

10 Sahara am Atlantik –
die Düne von Pilat
S. 72

Biscarrosse S. 74

Mimizan S. 76

11 Hühnerhaus, Herrenhaus –
**das Freilichtmuseum
Marquèze**
S. 78

Vieux-Boucau-les-Bains S. 81

12 Vom Amazonas an den Nil –
der Courant d'Huchet
S. 82

13 Das Glück liegt in der
Wiese – **die weinselige
Gascogne**
S. 86

Hossegor S. 88

**Die baskische
Küste**
S. 91

Bayonne S. 92

Biarritz S. 96

St-Jean-de-Luz S. 101

14 Baskisches Allerlei –
**Powershopping in
St-Jean-de-Luz**
S. 102

15 Landpomeranzen –
**Dörfer im baskischen
Hinterland**
S. 106

Hin & weg
S. 108

**O-Ton Französische
Atlantikküste**
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120