

<b>Januar</b> Grünkohl-Moussaka	<b>Februar</b> Feldsalat mit karamelierten Walnüssen	<b>März</b> Spinat-Salat mit Sesam
<b>April</b> Bruschetta mit grünem Spargel	<b>Mai</b> Rucola-Pesto Spitzkohl mit gebratenem Reis	<b>Juni</b> Tomaten-Couscous Kohlrabi-Gratin
<b>Juli</b> Blumenkohl-Suppe Gurken-Kaltschale	<b>August</b> Auberginen-Kichererbsen-Pfanne Brokkoli-Salat	<b>September</b> Gefüllte Paprika Möhren-Lasagne
<b>Oktober</b> Kürbisbrot Pilzrisotto	<b>November</b> Lauchkuchen	<b>Dezember</b> Rote Bete gratiniert mit Feta und Walnüssen