

<b>Januar</b> Grünkohl-Moussaka	<b>Februar</b> Feldsalat mit karamellisierten Walnüssen	<b>März</b> Spinat-Salat mit Sesam
<b>April</b> Bruschetta mit grünem Spargel	<b>Mai</b> Rucola-Pesto	<b>Juni</b> Tomaten-Couscous
	Spitzkohl mit gebratenem Reis	Kohlrabi-Gratin
<b>Juli</b> Blumenkohl-Suppe	<b>August</b> Auberginen-Kichererbsen-Pfanne	<b>September</b> Gefüllte Paprika
Gurken-Kaltschale	Brokkoli-Salat	Möhren-Lasagne
<b>Oktober</b> Kürbisbrot	<b>November</b> Lauchkuchen	<b>Dezember</b> Rote Bete gratiniert mit Feta und Walnüssen
Pilzrisotto		