

## Inhalt

### I. Einleitung

Von der Heilkraft der Musik <i>Von Werner Kraus</i> . . . . .	10
Die Macht der Musik – Gedanken eines Musikers <i>Von Wolfgang Lackerschmid</i> . . . . .	22

### II. Wie arbeiten Musiktherapeuten?

Geschichte, Methoden und Anwendungsgebiete der Musiktherapie <i>Von Monika Nöcker-Ribaupierre</i> . . . . .	30
Rezeptive und aktive Musiktherapie in der Praxis <i>Von Tonius Timmermann</i> . . . . .	50
Rhythmus und Klang – Wege zur Seele <i>Von Christian Münzberg</i> . . . . .	67
Atem und Stimme – Spiegel des Inneren <i>Von Gabriele Engert-Timmermann</i> . . . . .	78

### III. Wer braucht Musiktherapie?

Ohne Antwort bin ich verloren – Musiktherapie mit Schrei-Babys und ihren Müttern <i>Von Gisela M. Lenz</i> . . . . .	92
Ich halte dich aus – Musiktherapie mit einem verhaltens- auffälligen Kind <i>Von Frauke Schwaiblmair</i> . . . . .	109

Ich bin da, du bist da – Orff-Musiktherapie mit behinderten Kindern	
<i>Von Melanie Voigt</i> . . . . .	114
Eine Maske der Ohnmacht – Musiktherapie bei Magersucht	
<i>Von Sabine Hellwig</i> . . . . .	121
Von der Verstimmung zum Wohlklang – Musiktherapie bei Depressionen	
<i>Von Ute Rentmeister</i> . . . . .	131
Wenn die Welt aus den Fugen gerät – Musiktherapie bei Schizophrenien	
<i>Von Christian Münzberg</i> . . . . .	139
Was nützt mir Musik, wenn es um Leben und Tod geht? – Musiktherapie bei Angsterkrankungen	
<i>Von Hanns-Günter Wolf</i> . . . . .	149
Ich will Nähe, dir aber nicht nahekommen Musiktherapie mit Drogenabhängigen	
<i>Von Christian Galle-Hellwig</i> . . . . .	157
Wenn der Körper schmerzt, weil die Seele leidet Musiktherapie bei psychosomatischen Erkrankungen	
<i>Von Hanns-Günter Wolf</i> . . . . .	168
Die Trauer um das Vertraute – Musiktherapie nach einem Schlaganfall	
<i>Von Christian Galle-Hellwig</i> . . . . .	178
Vergessen, wo ich bin ... – Musiktherapie mit Krebspatienten während der Chemotherapie	
<i>Von Susan Weber</i> . . . . .	186
Das Leben ist wie ein Regenbogen – Musiktherapie mit alten Menschen	
<i>Von Wolfgang Staudinger</i> . . . . .	194
Trösten, beruhigen, begleiten – Musiktherapie mit Sterbenden im Hospiz	
<i>Von Susan Weber</i> . . . . .	201

#### IV. Wie hilft Musik im Alltag?

Die Zukunft beginnt heute – Ein Votum für die Prävention <i>Von Christian Münzberg</i> . . . . .	210
Entspannung und Spaß – Musik mit Kindern und Jugendlichen <i>Von Frauke Schwaiblmair</i> . . . . .	218
Musik für den Alltag – Anregungen und Übungen <i>Von Tonius Timmermann</i> . . . . .	223
Literaturhinweise . . . . .	231
Die AutorInnen . . . . .	235