

Inhalt

I. Einleitung

Von der Heilkraft der Musik	
<i>Von Werner Kraus</i>	10
Die Macht der Musik – Gedanken eines Musikers	
<i>Von Wolfgang Lackerschmid</i>	22

II. Wie arbeiten Musiktherapeuten?

Geschichte, Methoden und Anwendungsgebiete der Musiktherapie	
<i>Von Monika Nöcker-Ribaupierre</i>	30
Rezeptive und aktive Musiktherapie in der Praxis	
<i>Von Tonius Timmermann</i>	50
Rhythmus und Klang – Wege zur Seele	
<i>Von Christian Münzberg</i>	67
Atem und Stimme – Spiegel des Inneren	
<i>Von Gabriele Engert-Timmermann</i>	78

III. Wer braucht Musiktherapie?

Ohne Antwort bin ich verloren – Musiktherapie mit Schrei-Babys und ihren Müttern	
<i>Von Gisela M. Lenz</i>	92
Ich halte dich aus – Musiktherapie mit einem verhaltens-auffälligen Kind	
<i>Von Frauke Schwaiblmair</i>	109

Ich bin da, du bist da – Orff-Musiktherapie mit behinderten Kindern <i>Von Melanie Voigt</i>	114
Eine Maske der Ohnmacht – Musiktherapie bei Magersucht <i>Von Sabine Hellwig</i>	121
Von der Verstimmung zum Wohlklang – Musiktherapie bei Depressionen <i>Von Ute Rentmeister</i>	131
Wenn die Welt aus den Fugen gerät – Musiktherapie bei Schizophrenien <i>Von Christian Münzberg</i>	139
Was nützt mir Musik, wenn es um Leben und Tod geht? – Musiktherapie bei Angsterkrankungen <i>Von Hanns-Günter Wolf</i>	149
Ich will Nähe, dir aber nicht nahekomen Musiktherapie mit Drogenabhängigen <i>Von Christian Galle-Hellwig</i>	157
Wenn der Körper schmerzt, weil die Seele leidet Musiktherapie bei psychosomatischen Erkrankungen <i>Von Hanns-Günter Wolf</i>	168
Die Trauer um das Vertraute – Musiktherapie nach einem Schlaganfall <i>Von Christian Galle-Hellwig</i>	178
Vergessen, wo ich bin ... – Musiktherapie mit Krebspatienten während der Chemotherapie <i>Von Susan Weber</i>	186
Das Leben ist wie ein Regenbogen – Musiktherapie mit alten Menschen <i>Von Wolfgang Staudinger</i>	194
Trösten, beruhigen, begleiten – Musiktherapie mit Sterbenden im Hospiz <i>Von Susan Weber</i>	201

IV. Wie hilft Musik im Alltag?

Die Zukunft beginnt heute – Ein Votum für die
Prävention

Von Christian Münzberg 210

Entspannung und Spaß – Musik mit Kindern und
Jugendlichen

Von Frauke Schwaiblmair 218

Musik für den Alltag – Anregungen und Übungen

Von Tonius Timmermann 223

Literaturhinweise 231

Die AutorInnen 235