

Inhaltsverzeichnis

Teil I: Pflegeassistenz

11 Begriffserklärung	15
2 Abgabe und Verschreibung von Medikamenten	17
3 Arzneimittelgruppen	20
14 Darreichungsformen der Arzneimittel	21
4.1 Feste Arzneimittel	21
4.2 Halbfeste Arzneimittel	24
4.3 Flüssige Arzneimittel	24
4.4 Aerosole	26
4.5 Transdermale therapeutische Systeme (TTS)	28
4.6 Parenteralia (Ampullen und Infusionslösungen)	29
15 Therapeutische Breite	30
16 Wirkung von Arzneimitteln	31
17 Dosierung von Arzneimitteln	32
18 Aufnahme und Ausscheidung	34
19 Unerwünschte Arzneimittelwirkungen	35
9.1 Arzneistoff- und dosisabhängige Nebenwirkungen	35
9.2 Allergische Nebenwirkungen	36
10 Beipacktext	37
11 Arzneimittelgewöhnung und Substanzgebrauchsstörung (Abhängigkeit)	40
12 Umgang mit Medikamenten	41
13 Aufbewahrung und Lagerung	42
13.1 Aufbewahrungsorte	42
13.2 Lagerungshinweise	43
13.3 Entsorgung von Medikamenten	45
14 Vorbereiten der Medikamente	46
14.1 Austeilen von Medikamenten	46
14.2 Information des Patienten oder der Patientin	47
15 Möglichkeiten der Verabreichung von Medikamenten	48
15.1 Orale Applikation	48
15.2 Rektale Applikation	48
15.3 Perkutane Anwendung	49

15.4	Anwendung an den Schleimhäuten	50
15.5	Verabreichung über Magensonde	51
15.6	Parenterale Verabreichung	54
16	Laxanzien (Abführmittel)	57
17	Antidiarrhoika	59
18	Wirkstoffe gegen Infektionskrankheiten	61
18.1	Antibiotika	61
18.2	Virostatika	62
18.3	Antimykotika	63
18.4	Mittel gegen Läuse und Scabies	65
18.5	Antiwurmmittel (Anthelminthika)	66
19	Antikoagulanzen (blutgerinnungshemmende Medikamente)	68
20	Magenwirksame Mittel	72
21	Herz-Kreislauf-Medikamente	74
22	Antihypertensiva (blutdrucksenkende Medikamente)	76
23	Antihypotensiva (blutdrucksteigernde Medikamente)	78
24	Diuretika	79
25	Psychopharmaka	80
26	Analgetika (Schmerzmittel)	84
26.1	Zentral wirkende Analgetika	85
26.2	Peripher wirkende Analgetika	87
27	Statine (Lipidsenker)	90
28	Placebo	91
29	Auf den Respirationstrakt (Atemwege und Lunge) wirkende Stoffe	92
29.1	Antitussiva	92
29.2	Expektoranzien	92
29.3	Surfactant	93
30	Gegenmittel (Antidot)	94
31	Dermatologische Medikamente zur örtlichen Anwendung	95
32	Vitamine und Mineralstoffe	96
32.1	Vitamine	96
32.2	Mineralstoffe	97
33	Homöopathie	100
33.1	Das homöopathische Arzneimittel	101

33.2	Anwendung und Dosierung	101
33.3	Aufbewahrung der homöopathischen Mittel.....	102
34	Phytotherapie (Pflanzenheilkunde)	103
34.1	Geschichtliche Entwicklung	103
34.2	Die Heilpflanzen und ihre Wirkstoffe	103
34.3	Gewinnung und Zubereitung	108
34.4	Einsatz von Phytotherapie	108
34.5	Aromatherapie	109

Teil II: Pflegefachassistenz

1	Genderaspekte bei Arzneimitteln	115
2	Besonderheiten der Arzneimitteltherapie im Alter	117
2.1	Änderung der Pharmakokinetik im Alter	117
2.2	Änderung der Pharmakodynamik im Alter	119
3	Polypharmazie	120
4	Häufige Arzneimittelgruppen im Alter	123
4.1	Neuropsychiatrische Medikamente	123
4.2	Antidementiva	126
4.3	Antiparkinsonika	127
4.4	Medikamente bei Schmerzen	129
4.5	Subkutane Verabreichung von Medikamenten in der Geriatrie	131
5	Besonderheiten der Arzneimitteltherapie bei Kindern	132
5.1	Pharmakokinetik bei Kindern	132
5.2	Behandlung von Schmerzen bei Kindern	137
6	Infusionslösungen	139
6.1	Kristalloide Lösungen	139
6.2	Kolloidale Lösungen (Plasmaexpander)	140
6.3	Osmotherapeutische Lösungen	141
7	Selbstschutz im Umgang mit Zytostatika	147
8	Antiarrhythmika	148
9	Diuretika	151
10	Migränemedikamente	152
11	Therapie von Allergie und Anaphylaxie	154
11.1	Glukokortikoide	154
11.2	Antihistaminika	156
11.3	Adrenalin (Ephedrin)	157

12 Antianämika (Medikamente zur Behandlung von Eisenmangel)	159
13 Zubereitungen der Augenheilkunde	163
14 Medikamente bei Schilddrüsenerkrankungen	167
14.1 Schilddrüsenhormon	167
14.2 Thyreostatika	167
14.3 Kaliumjodid	168
15 Anästhetika	169
15.1 Allgemeinanästhetika (Narkose)	169
15.2 Lokalanästhetika	170
16 Antiemetika	172
17 Wirkstoffe bei Gelenkserkrankungen	174
17.1 Medikamente zur langfristigen Gichttherapie	174
17.2 Medikamente in der Rheumatherapie	174

Teil III: Diabetes

1 Diabetes – Leben mit bedingter Gesundheit	180
2 Blutzuckermessung	183
2.1 Blutzuckermessgeräte	185
2.2 Werte	187
2.3 Kontrolle und Dokumentation	190
2.4 Indikationen zur Blutzuckerselbstkontrolle	191
3 Blutzuckersenkende Tabletten (Antidiabetika)	192
3.1 Herkömmliche Antidiabetika	192
3.2 Neue Antidiabetika – Inkretineffekt und DPP4-Hemmung	194
4 Insulin	197
4.1 Wie wirkt Insulin?	197
4.2 Insulinbedarf	200
4.3 Spritz-Ess-Abstand	201
4.4 Lagerung des Insulins	203
4.5 Therapieziel	203
5 Insulinarten und ihre Wirkungsdauer	204
5.1 Humaninsulin (= Normalinsulin = Altinsulin)	204
5.2 Moderne Insuline	204
5.3 Mischinsulin	205
5.4 Wirkungsprofile	206

6 Injektion	208
7 Pens	211
8 Therapiestrategien	215
8.1 Das Korrekturinsulin	218
9 Hypoglykämie (Unterzuckerung)	219
10 Hyperglykämische Entgleisungen	223
10.1 Ursachen und Symptome	223
10.2 Formen	224
10.3 Therapie	224
11 Diabetische Veränderungen an den Füßen und Fußpflege	226
11.1 Diabetische Störungen	226
11.2 Behandlung	227
12 Diabetiker und Diabetikerinnen mit Migrationshintergrund	228
13 Diabetes bei Kindern	229
Anhang	232
Quellenverzeichnis	234