

# INHALT

VORWORT 9

Kapitel 1

WISSENSCHAFT UND  
SPIRITUALITÄT – UNVEREINBARE  
GEGENSÄTZE? 12

Der Mensch, das immer noch geheimnisvolle Wesen 13  
Die Gesellschaft frönt Dogmen und Paradigmen 16  
Ist die Naturwissenschaft lebensfremd? 22  
Wissenschaftler auf der Suche nach dem Wesen  
des Lebens 26

Kapitel 2

ERWARTUNG UND GLAUBE 35

Wie wird von geistigen auf materielle Prozesse  
umgeschaltet? 45  
Wie funktioniert der Placebo-/Noceboeffekt? 47  
Erwartung und Glaube schalten reales Erleben 48  
Aufsuchen einer kreativen Anderswelt 53

### Kapitel 3

## MATERIE, ENERGIE UND LEERE IM MENSCHLICHEN KÖRPER 58

Körpermaterie – was ist das? 59

Der Organismus als Quantensystem 62

Das »Meer aller Möglichkeiten« als Quelle alles  
Geschehens 67

Wozu brauchen Lebewesen Körpermaterie? 71

Das Quanten-Zeno-Paradoxon 73

Resonanz als Energiefänger und Energieverstärker 77

### Kapitel 4

## ALLES ENTSTEHT DURCH BEWUSSTSEIN 82

Das Wesen des Lebens erforschen 87

Wie unser Bewusstsein die Körpermaterie dirigiert 89

Das Feedback-Prinzip der Wahrnehmung 93

Fernwahrnehmung – *Remote Viewing* 96

Bewusstsein als Ursache der Gehirnaktivität,  
nicht als Folge 97

Universelles Bewusstsein und Informationen speicherndes  
Hintergrundfeld 100

Auch »Zeit« entsteht durch Bewusstsein 103

Gibt es eine objektive Zeit außerhalb des Bewusstseins? 105

Retrospekt – Beeinflussung einer Vergangenheit 111

### Kapitel 5

## WIRKLICHKEIT UND INFORMATION – WAS IST DAS FÜR UNS? 126

Die Welt der Träume 128

Die mentale Erlebniswelt 130

Ein Trugschluss im Denken 134

Mystische Quantenphilosophie	136
Die Rolle des Beobachters in der Quantenrealität	139
Außenwelt und Innenwelt sind eine Einheit	142
Wirklichkeit und Information sind dasselbe	145
Information und das »Meer aller Möglichkeiten«	147
Steuerungsmöglichkeiten durch den Geist	154
Programmierung einer Matrix?	155
Das Ziel-Rückkopplungsprinzip	157

## Kapitel 6

### DIE GRUNDLAGEN DER HEILKUNST 164

Heilung als Wiederherstellung von Form/Struktur/Gestalt	169
Retrospekt und Heilung	176
Biologische Zeitoperation	179
Potenziale bringen Informationen aus früheren Phasen der Evolution erneut zur Wirkung	180
Heilung durch »Matrixinformation«	183
Veränderte Persönlichkeit wandelt Krankheit	183
Die Unbegrenztheit des Bewusstseins und die Wissenschaft	188

## Kapitel 7

### DIE SCHNITTSTELLE ZWISCHEN GEIST, SEELE UND KÖRPERMATERIE 194

Der Spin als elementarer Schaltmechanismus	199
Experimentell bewiesene Quantenaktivitäten in Lebens- und Bewusstseinsprozessen	202
Der Spin als Verbindung zum universellen Informationsfeld	211
Aus vier Urkräften werden drei	216
Dunkle Energie und Dunkle Materie als Matrix von Geist und Seele	217

## Kapitel 8

### UMSETZUNG DES NEUEN UND DES ALTEN WISSENS 223

Die Selbstinstanz als Quantensystem 224

Verwendung des absoluten Bewusstseins 227

Bewusstseinsweiterung ist Wahrnehmungserweiterung 232

Intuitive Erkenntnisse 236

Vom Ziel her organisiert 237

Codiertes Geheimwissen 238

Begrenztheit, das Hauptproblem für die Umsetzung 239

Der luzide Traum als Trainingzustand 240

Methoden im Überblick 243

## Kapitel 9

### DIE ALCHEMIE WEIST DEN WEG 253

Herabsteigen des Geistes, Aufsteigen der Seele

und Vereinigung im großen und kleinen Werk 273

LITERATUR 276

REGISTER 286