

# Inhaltsverzeichnis

---

1	<b>MKT+: Ein innovativer Ansatz.....</b>	1
1.1	<b>Einführung.....</b>	2
	Literatur .....	6
2	<b>Schizophrenie.....</b>	9
2.1	<b>Epidemiologie .....</b>	11
2.2	<b>Diagnostik und Differenzialdiagnostik.....</b>	11
2.2.1	Typologische vs. dimensionale Einteilungen der schizophrenen Symptomatik.....	18
2.2.2	Komorbidität.....	18
2.2.3	Neuropsychologische Auffälligkeiten.....	20
2.3	<b>Ätiologische Modelle .....</b>	20
2.3.1	Genetische Einflüsse und Umweltaspekte.....	20
2.3.2	Hirnstrukturelle Besonderheiten .....	22
2.4	<b>Wahn.....</b>	23
2.4.1	Was ist Wahn? .....	23
2.4.2	Probleme des Wahnbegriffs .....	24
2.4.3	Verbreitung von Wahnideen .....	26
2.4.4	Interkulturelle Unterschiede und zeitgeschichtlicher Wandel von Wahninhalten .....	27
2.4.5	Beziehung von Wahn und Halluzinationen .....	28
2.5	<b>Behandlung der Schizophrenie.....</b>	29
2.5.1	Antipsychotika (Neuroleptika) .....	29
2.5.2	Verhaltenstherapie bei Schizophrenie .....	35
2.5.3	Verhaltenstherapie und Antipsychotika als komplementäre Ansätze .....	38
2.5.4	Andere therapeutische Ansätze .....	38
2.5.5	COGITO: Begleit-App zum MKT+.....	40
2.6	<b>Metakognitive Therapie als neue Behandlungsmethode .....</b>	41
2.6.1	Metakognitives Training für Menschen mit Psychose (MKT): „Making-of“ .....	41
2.6.2	Wieso MKT+? .....	42
2.6.3	Bisherige Befunde.....	43
	Literatur .....	46
3	<b>Theoretische Annahmen: Kognitive Verzerrungen bei Wahn .....</b>	59
3.1	<b>Zuschreibungsstil.....</b>	60
3.2	<b>Voreiliges Schlussfolgern .....</b>	63
3.3	<b>Unkorrigierbarkeit .....</b>	66
3.4	<b>Theory of Mind.....</b>	69
3.5	<b>Überhöhte Urteilssicherheit bei Fehlerinnerungen .....</b>	72
3.6	<b>Selbstwert und Stimmung .....</b>	74
	Literatur .....	76

<b>4</b>	<b>Individualisiertes Metakognitives Therapieprogramm (MKT+) .....</b>	<b>81</b>
4.1	Für wen ist das MKT+ geeignet? .....	82
4.2	Therapeutische „Fallen“ .....	83
4.3	Therapeutische Strategien .....	85
4.4	Therapieplanung: Bedeutung von Motivation, Krankheitseinsicht und therapeutischer Zielsetzung .....	88
4.4.1	MKT+ im stationären Setting I .....	90
4.4.2	MKT+ im stationären Setting II: Kombination von MKT+ mit MKT .....	90
4.4.3	MKT+ im ambulanten Setting .....	91
4.4.4	Sitzungsgestaltung .....	92
4.4.5	Letzte Sitzungen und Beendigung der Therapie .....	93
	Literatur .....	94
<b>5</b>	<b>Anleitung zur Durchführung der Therapieeinheiten .....</b>	<b>97</b>
5.1	Therapieeinheit 1: Beziehungsaufbau und Anamnese .....	98
5.2	Therapieeinheit 2: Einführung in das Metakognitive Therapieprogramm .....	105
5.3	Therapieeinheit 3: Erklärungsmodell .....	109
5.4	Therapieeinheit 4: Zuschreibungsstil .....	111
5.5	Therapieeinheit 5: Schlussfolgern .....	119
5.6	Therapieeinheit 6: Korrigierbarkeit .....	126
5.7	Therapieeinheit 7: Einfühlen .....	134
5.8	Therapieeinheit 8: Gedächtnis und Urteilssicherheit .....	141
5.9	Therapieeinheit 9: Depression und Denken .....	145
5.10	Therapieeinheit 10: Selbstwert .....	153
5.11	Therapieeinheit 11: Umgang mit der Diagnose und Rückfallprophylaxe .....	158
5.12	Therapieeinheit 12: Stimmenhören .....	164
	Literatur .....	173
<b>6</b>	<b>Probleme und Lösungsmöglichkeiten .....</b>	<b>175</b>
	<b>Serviceteil</b>	
	Anhang .....	182
	Stichwortverzeichnis .....	223