

Kapitel 1	Über uns	08
Kapitel 2	Bevor es in den Wald geht	10
	Wichtige Regeln beim Pilze sammeln	10
	Die unechte Pilzvergiftung	12
	Die Ernährung der Pilze	16
Kapitel 3	Hilfe bei der Bestimmung	18
	Der Sporenabdruck	18
	Fruchtschichten erkennen	20
Kapitel 4	Laubbäume & Sträucher	22
	Eiche	22
	Buche	24
	Holunder	26
	Birke	28
	Robinie	30

Kapitel 5	Nadelbäume erkennen	32
	Weißtanne	32
	Kiefer	34
	Fichte	36
	Douglasie	38
	Eibe	40
Kapitel 6	Zeigerpflanzen allgemein	42
6.1	Feuchtezeiger	
	Hängesegge	46
	Wechselständiges Milzkraut	47
6.2	Säurezeiger	
	Heidelbeere	48
	Sauerklee	49
6.3	Basenzeiger	
	Waldbingelkraut	50
	Gelbes Windröschen	51

Kapitel 7	Pilzkalender	52
	Gewöhnlicher Samtfussrübling	52
	Austernseitling	54
	Judasohren	56
	Speisemorchel	58
	Maipilz	60
	Schwefelporling	62
	Sommersteinpilz	64
	Flockenstieliger Hexenröhrling	66
	Schopftintling	68
	Espenrotkappe	70

Amethystschuppiger Pfifferling	72
Parasol	74
Maronen-Röhrling	76
Fichtensteinpilz	78
Totentrompeten	80
Lachsreizker	82
Violetter Lacktrichterling	84
Violetter Rötelritterling	86
Gelbstielige Trompetenpfifferlinge	88

Logbuch	90
Begriffserklärungen	92
Quellen & Literaturempfehlungen	94
Pilzübersicht	96
Impressum	101
Haftungsausschluss	102