

Inhalt

Vorwort	5
1 Einleitung	9
2 Sturzprophylaxe	11
2.1 Sturzhäufigkeiten	11
2.2 Sturzfolgen	16
2.3 Expertenstandards des DNQP	18
2.3.1 Expertenstandard »Sturzprophylaxe in der Pflege«	20
2.3.2 Expertenstandard »Erhaltung und Förderung der Mobilität«	24
2.4 Rechtliche Aspekte	31
2.4.1 Stürze und Haftung	35
2.4.2 Freiheitsentziehende Maßnahmen	37
3 Praktische Umsetzung der bodennahen Pflege	41
3.1 Räumliche Ausstattung	42
3.2 Hygienische Aspekte	46
3.3 Phasen der bodennahen Pflege	48
3.3.1 Die Vorbereitungsphase	48
3.3.2 Angehörigenintegration	49
3.3.3 Die Anpassungsphase	52
3.3.4 Die Rückführungsphase	55
3.4 Das Bewegen auf dem Boden	61
3.4.1 Rückengerechtes Arbeiten	62
3.4.2 Kinaesthetics	65
3.4.3 Das Niedrigflurbett – eine rückengerechte Alternative?	70
3.5 Ergänzende Pflegeangebote	72
3.5.1 Kontinenzförderung	72
3.5.2 Basale Stimulation® nach Prof. Dr. Fröhlich	77
3.5.3 Lagerung in Neutralstellung – LiN	82
4 Fallbeispiele	86
4.1 Michelle in der Frührehabilitation	86
4.2 Es fehlt Orientierung für Frau M.	88

4.3	Der letzte Weg	89
4.4	Ein Sonderfall – Herr H. auf der IMC-Station	90
Literatur		92
Stichwortverzeichnis		97