

# Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>9</b>
<b>1     Coline macht den Führerschein .....</b>	<b>11</b>
Führerschein trotz Autismus? .....	17
Hilfreiche Links im Internet .....	18
<b>2     Coline und die Abiturprüfung .....</b>	<b>19</b>
Achtung, Ausnahmezustand: Prüfungen stehen an .....	23
Checkliste: Fit für Prüfungen und Co. ....	23
Hilfreiche Links im Internet .....	24
<b>3     Das Experiment: Coline zieht aus .....</b>	<b>25</b>
Auf in ein eigenes Leben: Asperger-autistische Menschen ziehen aus .....	32
Alleine-Wohnen .....	32
Betreutes Wohnen .....	33
Hilfreiche Links im Internet: Wohnprojekte für und von autistischen Menschen .....	33
<b>4     Der erste Tag an der Uni .....</b>	<b>34</b>
Noch wichtiger als Lernen? Der soziale Aspekt beim Studium .....	36
Hilfreiche Links im Internet: Was das Leben einem Studenten zu bieten hat .....	37
<b>5     Coline beim Einwohnermeldeamt .....</b>	<b>38</b>
Umzug & Co.: Die Sache mit den Ämtern .....	42
Checkliste: Meldepflicht .....	43
<b>6     Soll ich einen Schwerbehindertenausweis beantragen? .....</b>	<b>44</b>
Das bedeutet »behindert«? .....	47
Bin ich autistisch und/oder behindert? .....	48
Hilfreiche Links im Internet .....	48
<b>7     Coline lernt putzen .....</b>	<b>50</b>
Der Dreck muss weg: Wie putzt man seine Wohnung? .....	54

	Hilfreiche Links im Internet .....	55
<b>8</b>	<b>Hilfe! Coline bekommt Besuch .....</b>	<b>56</b>
	Gute Gäste, schlechte Gäste .....	58
	Checkliste: So wird der Besuch zum Erfolg .....	59
	Tipps für Gäste von Autisten .....	60
<b>9</b>	<b>Wie erkläre ich den Kommilitonen Asperger? Die Autisten- Ausweis-Karte .....</b>	<b>61</b>
	Outing – ja oder nein? Und wenn ja, wie, wann und vor wem? .....	67
	Wie führe ich ein »Outing-Gespäch«? .....	68
	Checkliste: Tipps für ein gutes Gespräch mit der Familie ....	68
	Wie können andere reagieren? .....	69
<b>10</b>	<b>Die leeren Kaufhaus-Regale .....</b>	<b>70</b>
	Was ist an »Hamstern« schlecht? .....	71
	Muss man immer schon im Vorhinein eine Lösung wissen? .....	72
	Hilfreiche Links im Internet: Vorratshaltung .....	72
<b>11</b>	<b>Lauter Pärchen! Coline gerät ins Grübeln .....</b>	<b>74</b>
	Endlich verliebt: Der Druck, einen Partner zu haben .....	81
	Warum sich Menschen einen Partner suchen .....	82
	Wie findet man einen passenden Partner? .....	82
	Checkliste: Möglichkeiten, einen Partner zu finden .....	83
<b>12</b>	<b>Colines Freundin Maja .....</b>	<b>84</b>
	Autisten – treue Freunde oder erbitterte Feinde? .....	87
	Autismus – was tun? Für und Wider Behindertenwerkstatt ..	87
	Hilfreiche Links im Internet .....	88
<b>13</b>	<b>Coline und der Nebenjob: Erfahrungen beim Kellnern .....</b>	<b>90</b>
	Leben kostet – wenn ein Job her muss .....	95
	Checkliste: Tipps für die Suche nach einem Nebenjob .....	95
<b>14</b>	<b>Coline und die dünnen Tussis .....</b>	<b>96</b>
	Autismus und Essen – eine Hassliebe .....	100
	Das ABC der Essstörungen .....	101
	Was tun, wenn das Essen die Kontrolle übernimmt? .....	102
	Hilfreiche Links im Internet .....	102
<b>15</b>	<b>Benny und die FC – Facilitated Communication .....</b>	<b>104</b>
	Colines Interview zur Facilitated Communication .....	109
	Checkliste: Facts rund um die FC .....	110
	Hilfreiche Links im Internet .....	110

<b>16</b>	<b>Auf Wiederhören! Was hilft bei einer Telefon-Phobie? .....</b>	<b>111</b>
	Freund oder Feind? Das Telefon .....	117
	Checkliste: Reden am Telefon .....	118
	Tipps zum Telefonieren .....	119
	Hilfreiche Links im Internet .....	119
<b>17</b>	<b>Coline beim Friseur .....</b>	<b>120</b>
	Friseurbesuch: Wer schön sein will, muss leiden .....	125
	Checkliste: Haarige Zeiten und ihre Lösungen .....	125
<b>18</b>	<b>Coline und der Rökkchen-Parkplatz: Unfall vorm Supermarkt .....</b>	<b>126</b>
	Unfall – was nun? .....	130
	Hilfreiche Links im Internet .....	131
<b>19</b>	<b>Advent, Advent: Coline bereitet sich auf Weihnachten vor ...</b>	<b>132</b>
	Weihnachten: Warum Traditionen so wichtig sind .....	137
	Checkliste: Tipps für gute Geschenke .....	138
	Hilfreiche Links im Internet: Traditionen und Bräuche rund um eine der schönsten Zeiten im Jahr .....	138
<b>20</b>	<b>Coline ist krank .....</b>	<b>140</b>
	Bei Kranksein: Arzt .....	144
	Was ist ein Rezept? .....	145
	Hilfreiche Links im Internet: Behinderte und Gesundheitswesen .....	145
<b>21</b>	<b>Coline kommt auf den Hund .....</b>	<b>146</b>
	Tiere und Autisten – ein gutes Team .....	151
	Hilfreiche Links im Internet: tierische Therapeuten .....	151
<b>22</b>	<b>Coline und die Internetsucht .....</b>	<b>152</b>
	Online ohne Ende – eine neue Abhängigkeitskrankheit? ....	155
	Hilfreiche Links im Internet: Internetsucht .....	155
<b>23</b>	<b>Neuer Stress mit neuen Medien .....</b>	<b>157</b>
	Was sind soziale Medien und was ist gefährlich daran? .....	160
	Braucht man das neue Produkt XY, um erfolgreich/fit/schön/gesund zu sein? .....	161
	Checkliste: Soziale Medien sinnvoll nutzen .....	161
<b>24</b>	<b>Silvester: Coline zieht Resümee und fasst neue Vorsätze .....</b>	<b>162</b>
	<b>Literatur .....</b>	<b>164</b>
	<b>Hilfreiche Weblinks .....</b>	<b>166</b>