

# INHALTSVERZEICHNIS

## Einleitung

Wieso schreibt eine Psychotherapeutin über Gott? .....	9
Warum überhaupt Gott? .....	12
Aufbau des Buches .....	17

## Wie entwickelt sich die Beziehung zu Gott? ..... 19

Bedingungslose und bedingte Liebe .....	22
Angst versus Liebe.....	29
Bedingungslose Selbstliebe .....	39

## Leben in der Angst – Leben in der Liebe..... 41

Das Angstuniversum.....	42
Kontrollmechanismen der Angst .....	51
Gewissen/Schuldgefühle .....	51
Angst und Perfektionismus .....	56
Vergleich mit anderen Menschen, Unterlegenheit/Überlegenheit.....	57
Gott im Angstuniversum.....	60
Angstuniversum ohne Gott.....	64
Angst oder Liebe: die Kindheit entscheidet .....	68
Gott und das Universum der Liebe.....	70

## Exkurs I .....

Wo war Gott in Auschwitz – meine Geschichte mit Gott .....	76
---	----

<b>Exkurs II .....</b>	90
Gott und das Christentum .....	90
<b>Die bedingungslose Liebe heute .....</b>	117
Die Verkleidungen der Angst .....	119
Eifersucht .....	120
Einseitige Liebe .....	122
Sorge .....	123
Identifikation statt Mitgefühl .....	127
Schneller Trost.....	129
Nachsicht.....	130
Anerkennung.....	132
Blinde Loyalität .....	134
Pflichterfüllung.....	136
Kampf Gut gegen Böse .....	140
<b>Den Gott der Angst abwählen .....</b>	146
Leben im Kontakt mit der bedingungslosen Liebe.....	153
Das lebendige Schwingen der Pole .....	153
Umgang mit Gefühlen.....	162
Alltag mit einem bedingungslos liebenden Gott.....	171
Heilung mit Gott .....	176
Umgang mit Schmerz und Leid .....	177
Aufhebung von Gefühlstaubheit.....	186
Das Ablegen der Täter-/Opferrolle.....	194
<b>Gesellschaft mit Gott.....</b>	201
<b>Zum guten Schluss .....</b>	208

<b>Danksagung .....</b>	213
<b>Anhang A .....</b>	214
Bekenntnis zur Liebe .....	214
<b>Anhang B .....</b>	216
<b>Literaturempfehlungen.....</b>	219
<b>Vita .....</b>	221