

Inhalt

»Abends, wenn ich schlafen geh«	7
---	---

Warum man nachts nicht schlafen kann ...

... und man zählt bis tausendacht	
<i>Wenn man keine Ruhe findet</i>	14

Irgendwas ist immer	
<i>Gefangen im Sorgenkarussell</i>	40

Und nirgends ist ein Tor hinaus	
<i>Wenn Ängste einen bedrängen</i>	60

Da wir an sprühenden Feuern gefroren	
<i>Wenn Einsamkeit und Trauer</i>	
<i>allen Schlaf verjagen</i>	80

Die Liebe sagt nicht »Gute Nacht«	
<i>Wenn man Schmetterlinge im Bauch hat</i>	100

Und plötzlich stehst du überwältigt	
<i>Warum es ein Geschenk sein kann,</i>	
<i>nachts wach zu sein</i>	110

... und was man dagegen tun kann

Geschichten und Gedichte	
zum Einschlafen	128