

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Übersichtskarte</b>	8	
<b>Frankreich »comme il faut«</b>	10	
<b>PARIS UND UMLAND</b>		
<b>1 Paris</b> – Eine Stadt, die einfach guttut	16	
<b>2 Im Louvre</b> – Stelldichein der Schönen	20	
<b>3 BOOTSTOUR AUF DER SEINE</b> Vom Eiffelturm bis zur Île St-Louis	22	
<b>4 Montmartre</b> – Das ewige Rotlichtviertel	24	
<b>5 Parks in und um Paris</b>	26	
<b>6 Versailles</b> – Auf den Spuren des Sonnenkönigs	28	
<b>7 Île de France</b> – Das Herz der Grande Nation	32	
<b>WIND- UND WASSERMÜHLENARCHITEKTUR IN NORDFRANKREICH</b>		
<b>Die nostalgische Verklärung der einstigen Zweckbauten</b>	34	
<b>8 Lille</b> – Restauriertes Erbe plus Hightech	36	
<b>9 Amiens</b> – Voll Pioniergeist erster Güte	38	
<b>10 Compiègne</b> – Bekannt für einen Eisenbahnwaggon	40	
<b>11 Rouen</b> – Überall sind Spuren von Jeanne d'Arc	42	
<b>12 Le Havre</b> – Aus Ruinen auferstanden	46	
<b>DER NORDWESTEN</b>		
<b>13 Der Mont-Saint-Michel</b> – Ein frommes Werk	50	
<b>14 Saint-Malo</b> – Eine alte Hafen- und Festungsstadt	54	
<b>15 Rennes</b> – Die Hauptstadt der Bretagne	58	
<b>16 Châteaubriant, Vitré und Fougères</b> – Die Tore zur Bretagne	62	
<b>17 Paimpont und der Wald von Brocéliande</b> – Im Reich der Märchen	66	
<b>18 Der Canal de Nantes à Brest</b> – Schiff ahoi	68	
<b>19 Pontivy und das Tal des Blavet</b> – Im Land der Kapellen	76	
<b>20 Der Wald von Huelgoat</b> – Im Schatten alter Bäume	78	
<b>21 GEBIRGE, ABER AUF BRETONISCH</b> Unterwegs im Herzen der Bretagne	80	
<b>22 Dinard</b> – An der Côte d'Émeraude	82	
<b>23 An der Côte de Granit Rose</b>	84	
<b>24 Morlaix</b> – Im Schatten des Viadukts	90	

<b>WEIT WEIT ÜBERS MEER MUSS DER LICHTSTRAHL LEUCHTEN!</b>		
<b>Attraktive Landmarken für die Sicherheit der Seefahrt</b>	<b>92</b>	
<b>25 Die Côte des Légendes – Im Reich der Sagen</b>	94	
<b>26 Brest – Dem Meer verbunden</b>	96	
<b>27 Die Pointe du Raz – An einem Ende der Welt</b>	100	
<b>28 Pont-l'Abbé – Die Hauptstadt des Bigouden-Landes</b>	104	
<b>29 Die Halbinsel Penmarc'h – Surferglück und Kulturgenuss</b>	108	
<b>30 Concarneau – Die Festung im Hafenbecken</b>	110	
<b>31 Quimper – In voller Blüte</b>	112	
<b>32 Pont-Aven – Von Mühlen und Malern</b>	116	
<b>33 Quiberon – Mit zwei Gesichtern</b>	120	
<b>34 Carnac – Im Reich der Steine</b>	122	
<b>35 Der Golf von Morbihan – Das Reich der Inseln</b>	124	
<b>36 Vannes – Juwel am Golf</b>	126	
<b>37 Belle-Île – Felsen und Festung</b>	130	
<b>38 Guérande – Wo die Salzblumen blühen</b>	132	
<b>39 La Brière – Unwüchsiger Charme</b>	133	
<b>40 Von La Baule bis zur Insel Noirmoutier – Luxus und Bescheidenheit</b>	134	
<b>41 Saint-Nazaire – Heimat der Ozeanriesen</b>	138	
<b>42 Nantes – Junge Stadt an der Loire</b>	140	
<b>DER SÜDWESTEN</b>		
<b>43 La Rochelle – Freiheitsliebend und rebellisch</b>	148	
<b>44 Île de Ré und Île d'Oléron – Perlen der Charente</b>	152	
<b>45 Das Tal der Dordogne – Ein Kleinod im Périgord</b>	154	
<b>46 Limoges – Die Stadt des »weißen Goldes«</b>	158	
<b>KULINARISCHE VERLOCKUNGEN UND DAS FASZINIERENDE PHÄNOMEN DER GEZEITEN Schätze des Meeres für Gourmets</b>		
		<b>160</b>
<b>47 Cognac – Der Name ist Programm</b>	162	
<b>48 Das Bordelais – Rund um die Hauptstadt des Weins</b>	164	
<b>49 Bordeaux – Reichtum am Wasser</b>	166	
<b>50 IM HERZEN DES NATURPARKS Rundfahrt durch den Parc naturel régional des Landes de Gascogne</b>	170	
<b>51 Das Bassin d'Arcachon – Zwischen Wald und Meer</b>	172	
<b>52 Biscarrosse und Mimizan – Strände und Wellen</b>	174	

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>53 Hossegor und Capbreton</b> – Hawaii in Europa	175	<b>66 TOUR DURCH DEN NATURPARK NORDVOGESEN</b> <b>Rundfahrt mit Vierburgenwanderung</b> <b>im Elsass</b>	<b>216</b>
<b>54 Bayonne</b> – Juwel im Baskenland	178	<b>67 Colmar</b> – Nicht nur Pilgerstätte zum Kreuz	218
<b>55 Biarritz</b> – Blaues Blut im Baskenland	180	<b>68 Abbaye de Fontenay und Vézelay</b> – Christliche Mittelpunkte	220
<b>56 Lourdes und die Pyrenäen</b> – Das Wasser der Hoffnung	184	<b>69 Dijon</b> – Geburtsort eines Architekturkünstlers	222
<b>57 Toulouse</b> – Bei Pilgern und Touristen begehrt	188	<b>70 Bourges</b> – Im Wappen Herzen und Kammmuscheln	223
<b>58 Carcassonne</b> – Eine Stadt spielt Mittelalter	192	<b>AUF DEN SPUREN VON MITTELALTER UND RENAISSANCE</b> <b>Höfisches Leben und ritterliche Architektur</b>	<b>224</b>
<b>DIE MITTE UND DER OSTEN</b>			
<b>59 Die Schlösser an der Loire</b> – Im »Garten Frankreichs«	196	<b>71 Lyon</b> – Historie auf Hauswänden verewigt	226
<b>60 Chartres</b> – Zentrum der Marienverehrung	200	<b>72 Grenoble</b> – Die Stadt in luftiger Höhe erkunden	228
<b>61 Ein Engel lächelt den Königen</b>	202	<b>73 Chamonix</b> – Ein Traum in Weiß	230
<b>62 Champagne</b> – Wo die prickelnde Köstlichkeit zu Hause ist	208	<b>74 Sisteron</b> – Ein wenig anders	234
<b>63 Metz</b> – Über 22 km am Ufer	212	<b>DER SÜDEN</b>	
<b>64 Nancy</b> – Vom Barock zum Jugendstil	213	<b>75 Die Camargue</b> – Bei Frankreichs Cowboys	238
<b>65 Straßburg</b> – Die deutsch-französische Schnittstelle	214	<b>76 Montpellier</b> – Quirlig und geschichtsträchtig	244
		<b>77 Nîmes</b> – Hier verbindet sich die Antike mit der Moderne	246
		<b>78 Arles</b> – Das Tor zur Camargue	248

<b>79 Les Baux-de-Provence</b> – Der Adlerhorst	252	<b>95 Hyères</b> – Royale Sommerfrische	306
<b>80 Avignon</b> – Auf der Brücke	254	<b>96 Die Îles d'Hyères</b> – Mehrfach erobert	308
<b>81 Vaison-la-Romaine</b> – Stadt mit Geschichte	258	<b>97 Le Lavandou</b> – Wasser und wandern	310
<b>MALERISCHE LANDSCHAFTEN UND ZAUBERHAFTES LICHT</b>			
<b>Auf den Spuren von Cézanne, Picasso und Co.</b>	260	<b>98 Saint-Tropez</b> – Très chic	312
<b>82 Die Dentelles de Montmirail</b> – Einfach Spitze	262	<b>99 Côte d'Azur</b> – Ein Uferparadies auf 250 km	316
<b>83 Die Gorges de la Nesque</b> – Tiefe Schluchten	266	<b>100 Massif de l'Esterel</b> – Rau und zerklüftet	320
<b>84 Gordes und Roussillon</b> – Zuflucht der Künstler	270	<b>101 Grasse</b> – Blütenduft	324
<b>85 Der Luberon</b> – Geschützte Natur	272	<b>102 Cannes</b> – Fürsten und Filmstars	326
<b>86 Die Gorges du Verdon</b> – Wilde Schönheit	276	<b>103 Antibes</b> – Kunst und Jazz	330
<b>87 Montagne Sainte-Victoire</b> – Cézannes Berg	280	<b>104 Nizza</b> – Großstadt mit Flair	332
<b>88 Aix-en-Provence</b> – Stadt mit den 1000 Brunnen	282	<b>105 Das Hinterland von Nizza</b> – Im Grünen	336
<b>89 Marseille</b> – Faszinierende Vielfalt	286	<b>106 Die Corniches</b> – An der Riviera	342
<b>90 Die Calanques</b> – Ein wahrer Naturschatz	292	<b>107 Monaco</b> – Skandale und Profite	346
<b>91 Massif de la Sainte-Baume</b> – Heilige Höhle	294	<b>108 Roquebrune und Menton</b> – Oben und unten	350
<b>92 La Côte Bleue</b> – Versteckte Buchten	296		
<b>93 Cassis</b> – Zum Schwärmen	302	<b>Kartenatlas</b>	354
<b>94 UNTERWEGS IM HINTERLAND</b> <b>Die Bergdörfer in der Umgebung von Bandol und Sanary-sur-Mer</b>	304	<b>Register</b>	378
		<b>Text-/Bildnachweis</b>	382
		<b>Impressum</b>	384