

INHALTSVERZEICHNIS

Übersichtskarte	8
Frankreich »comme il faut«	10

PARIS UND UMLAND

1 Paris – Eine Stadt, die einfach guttut	16
2 Im Louvre – Stelldichein der Schönen	20
3 BOOTSTOUR AUF DER SEINE Vom Eiffelturm bis zur Île St-Louis	22
4 Montmartre – Das ewige Rotlichtviertel	24
5 Parks in und um Paris	26
6 Versailles – Auf den Spuren des Sonnenkönigs	28
7 Île de France – Das Herz der Grande Nation	32

WIND- UND WASSERMÜHLENARCHITEKTUR IN NORDFRANKREICH

Die nostalgische Verklärung der einstigen Zweckbauten	34
8 Lille – Restauriertes Erbe plus Hightech	36
9 Amiens – Voll Pioniergeist erster Güte	38

10 Compiègne – Bekannt für einen Eisenbahnwaggon	40
11 Rouen – Überall sind Spuren von Jeanne d'Arc	42
12 Le Havre – Aus Ruinen auferstanden	46

DER NORDWESTEN

13 Der Mont-Saint-Michel – Ein frommes Werk	50
14 Saint-Malo – Eine alte Hafen- und Festungsstadt	54
15 Rennes – Die Hauptstadt der Bretagne	58
16 Châteaubriant, Vitré und Fougères – Die Tore zur Bretagne	62
17 Paimpont und der Wald von Brocéliande – Im Reich der Märchen	66
18 Der Canal de Nantes à Brest – Schiff ahoi	68
19 Pontivy und das Tal des Blavet – Im Land der Kapellen	76
20 Der Wald von Huelgoat – Im Schatten alter Bäume	78
21 GEBIRGE, ABER AUF BRETONISCH Unterwegs im Herzen der Bretagne	80
22 Dinard – An der Côte d'Émeraude	82
23 An der Côte de Granit Rose	84
24 Morlaix – Im Schatten des Viadukts	90

WEIT WEIT ÜBERS MEER MUSS DER LICHTSTRAHL LEUCHTEN!

Attraktive Landmarken für die Sicherheit der Seefahrt 92

25 Die Côte des Légendes – Im Reich der Sagen	94
26 Brest – Dem Meer verbunden	96
27 Die Pointe du Raz – An einem Ende der Welt	100
28 Pont-l'Abbé – Die Hauptstadt des Bigouden-Landes	104
29 Die Halbinsel Penmarc'h – Surferglück und Kulturgenuss	108
30 Concarneau – Die Festung im Hafenbecken	110
31 Quimper – In voller Blüte	112
32 Pont-Aven – Von Mühlen und Malern	116
33 Quiberon – Mit zwei Gesichtern	120
34 Carnac – Im Reich der Steine	122
35 Der Golf von Morbihan – Das Reich der Inseln	124
36 Vannes – Juwel am Golf	126
37 Belle-Île – Felsen und Festung	130
38 Guérande – Wo die Salzblumen blühen	132
39 La Brière – Urwüchsiger Charme	133
40 Von La Baule bis zur Insel Noirmoutier – Luxus und Bescheidenheit	134

41 Saint-Nazaire – Heimat der Ozeanriesen	138
--	-----

42 Nantes – Junge Stadt an der Loire	140
---	-----

DER SÜDWESTEN

43 La Rochelle – Freiheitsliebend und rebellisch	148
---	-----

44 Île de Ré und Île d'Oléron – Perlen der Charente	152
--	-----

45 Das Tal der Dordogne – Ein Kleinod im Périgord	154
--	-----

46 Limoges – Die Stadt des »weißen Goldes«	158
---	-----

KULINARISCHE VERLOCKUNGEN UND DAS FASZINIERENDE PHÄNOMEN DER GEZEITEN Schätze des Meeres für Gourmets 160

47 Cognac – Der Name ist Programm	162
--	-----

48 Das Bordelais – Rund um die Hauptstadt des Weins	164
---	-----

49 Bordeaux – Reichtum am Wasser	166
---	-----

50 IM HERZEN DES NATURPARKS Rundfahrt durch den Parc naturel régional des Landes de Gascogne 170

51 Das Bassin d'Arcachon – Zwischen Wald und Meer	172
---	-----

52 Biscarosse und Mimizan – Strände und Wellen	174
---	-----

INHALTSVERZEICHNIS

53 Hossegor und Capbreton	– Hawaii in Europa	175
54 Bayonne	– Juwel im Baskenland	178
55 Biarritz	– Blaues Blut im Baskenland	180
56 Lourdes und die Pyrenäen	– Das Wasser der Hoffnung	184
57 Toulouse	– Bei Pilgern und Touristen begehrt	188
58 Carcassonne	– Eine Stadt spielt Mittelalter	192

DIE MITTE UND DER OSTEN

59 Die Schlösser an der Loire	– Im »Garten Frankreichs«	196
60 Chartres	– Zentrum der Marienverehrung	200
61 Ein Engel lächelt den Königen		202
62 Champagne	– Wo die prickelnde Köstlichkeit zu Hause ist	208
63 Metz	– Über 22 km am Ufer	212
64 Nancy	– Vom Barock zum Jugendstil	213
65 Straßburg	– Die deutsch-französische Schnittstelle	214

66 TOUR DURCH DEN NATURPARK NORDVOGESEN	Rundfahrt mit Vierburgenwanderung im Elsass	216
67 Colmar	– Nicht nur Pilgerstätte zum Kreuz	218
68 Abbaye de Fontenay und Vézelay	– Christliche Mittelpunkte	220
69 Dijon	– Geburtsort eines Architekturkünstlers	222
70 Bourges	– Im Wappen Herzen und Kammuscheln	223

AUF DEN SPUREN VON MITTELALTER UND RENAISSANCE	Höfisches Leben und ritterliche Architektur	224
71 Lyon	– Historie auf Hauswänden verewigt	226
72 Grenoble	– Die Stadt in luftiger Höhe erkunden	228
73 Chamonix	– Ein Traum in Weiß	230
74 Sisteron	– Ein wenig anders	234

DER SÜDEN

75 Die Camargue	– Bei Frankreichs Cowboys	238
76 Montpellier	– Quirlich und geschichtsträchtig	244
77 Nîmes	– Hier verbindet sich die Antike mit der Moderne	246
78 Arles	– Das Tor zur Camargue	248

79 Les Baux-de-Provence – Der Adlerhorst	252	95 Hyères – Royale Sommerfrische	306
80 Avignon – Auf der Brücke	254	96 Die Îles d’Hyères – Mehrfach erobert	308
81 Vaison-la-Romaine – Stadt mit Geschichte	258	97 Le Lavandou – Wasser und wandern	310
MALERISCHE LANDSCHAFTEN UND ZAUBERHAFTES LICHT		98 Saint-Tropez – Très chic	312
Auf den Spuren von Cézanne, Picasso und Co.	260	99 Côte d’Azur – Ein Uferparadies auf 250 km	316
82 Die Dentelles de Montmirail – Einfach Spitze	262	100 Massif de l’Esterel – Rau und zerklüftet	320
83 Die Gorges de la Nesque – Tiefe Schluchten	266	101 Grasse – Blütenduft	324
84 Gordes und Roussillon – Zuflucht der Künstler	270	102 Cannes – Fürsten und Filmstars	326
85 Der Luberon – Geschützte Natur	272	103 Antibes – Kunst und Jazz	330
86 Die Gorges du Verdon – Wilde Schönheit	276	104 Nizza – Großstadt mit Flair	332
87 Montagne Sainte-Victoire – Cézannes Berg	280	105 Das Hinterland von Nizza – Im Grünen	336
88 Aix-en-Provence – Stadt mit den 1000 Brunnen	282	106 Die Corniches – An der Riviera	342
89 Marseille – Faszinierende Vielfalt	286	107 Monaco – Skandale und Profite	346
90 Die Calanques – Ein wahrer Naturschatz	292	108 Roquebrune und Menton – Oben und unten	350
91 Massif de la Sainte-Baume – Heilige Höhle	294	Kartenatlas	354
92 La Côte Bleue – Versteckte Buchten	296	Register	378
93 Cassis – Zum Schwärmen	302	Text-/Bildnachweis	382
94 UNTERWEGS IM HINTERLAND		Impressum	384
Die Bergdörfer in der Umgebung von Bandol und Sanary-sur-Mer	304		