

INHALT

VORWORT

Eine Spur in der Psyche 11

ERSTER TEIL

UNSERE GROSSELTERN

VON DEN VORGÄNGERGENERATIONEN

GEERBTES TRAUMA 25

- 1 Leben und Tod in Liebesaffären 27
- 2 Sprachverwirrung 49
- 3 Sex, Suizid und das Rätsel der Trauer 73
- 4 Die Radioaktivität des Traumas 87

ZWEITER TEIL

UNSERE ELTERN

DIE GEHEIMNISSE ANDERER 109

- 5 Wenn Geheimnisse zu Geistern werden 111
- 6 Unerwünschte Kinder 119
- 7 Erlaubnis zu weinen 141
- 8 Toter Bruder, tote Schwester 167

DRITTER TEIL

WIR SELBST

DEN TEUFELSKREIS DURCHBRECHEN 177

9 Der Geschmack von Trauer 179

10 Der Teufelskreis der Gewalt 195

11 Das unerforschte Leben 217

NACHWORT

Eine Tür öffnet sich 247

Dank 251

Quellenangaben 254