

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung	11
1 Seelisch-geistige Kräfte in Zeiten gesellschaftlicher Verunsicherung und Krise	20
2 Wachsen und reifen: Biografie und Persönlichkeit	30
3 Verantwortung übernehmen, Solidarität zeigen	37
4 Verletzlichkeit bewältigen und verarbeiten	47
5 Lebensbindungen erkennen, »Ja« zum Leben sagen	62
6 Die Vielstimmigkeit von Seele-Geist: Zur Kreativität und Spiritualität im Alter	78

7	Gedanken zu einer sorge- und pflegefreundlichen Kultur	91
8	Ungleichheit abbauen, Teilhabe und Zugehörigkeit fördern	100
9	Grenze – Wachstum regt sich	107
	Abschluss	125
	Dedikation	135