

Inhalt

Vorwort	7
<hr/>	<hr/>
Einleitung	11
<hr/>	<hr/>
1 Seelisch-geistige Kräfte in Zeiten gesellschaftlicher Verunsicherung und Krise	20
<hr/>	<hr/>
2 Wachsen und reifen: Biografie und Persönlichkeit	30
<hr/>	<hr/>
3 Verantwortung übernehmen, Solidarität zeigen	37
<hr/>	<hr/>
4 Verletzlichkeit bewältigen und verarbeiten	47
<hr/>	<hr/>
5 Lebensbindungen erkennen, »Ja« zum Leben sagen	62
<hr/>	<hr/>
6 Die Vielstimmigkeit von Seele-Geist: Zur Kreativität und Spiritualität im Alter	78
<hr/>	<hr/>

7	Gedanken zu einer sorge- und pflegefreundlichen Kultur	91
<hr/>		
8	Ungleichheit abbauen, Teilhabe und Zugehörigkeit fördern	100
<hr/>		
9	Grenze – Wachstum regt sich	107
<hr/>		
Abschluss		125
<hr/>		
Dedikation		135