

Inhaltsverzeichnis

1	Gesundheitssystem in Deutschland	1	4.3	Burn-out	15
1.1	Demografische Entwicklung –		4.4	Cool-out	16
	Begriffe	1	4.5	Gewalt in der Pflege	17
1.2	Präventive Pflegesysteme	2	4.6	Ekel und Scham	18
1.3	Rehabilitative Pflegesysteme	3	4.7	Eigene Gesundheitsförderung	19
1.4	Palliative Pflegesysteme	4	5	Lernen und Pflegewissenschaft	20
1.5	Kurative Pflegesysteme	5	5.1	Lerntypen	20
2	Berufsbild Pflegeassistent	6	5.2	Lernbedingungen	21
2.1	Aufgaben in der Pflegeassistent	6	5.3	Pflegetheorien und Pflegemodelle	22
2.2	Kompetenzen der Pflege-		5.4	Expertenstandards	23
	assistenten/-assistentinnen	7	5.5	Pflegestandards	24
2.3	Interdisziplinäres Handeln im		5.6	Evidence-based Nursing	25
	Team	8	5.7	Handeln auf pflegewissenschaft-	
2.4	Assistenzbedarf in der Pflege	9		licher Grundlage	26
3	Organisationen und Geschichte der		5.8	Gesundheit erhalten	27
	Pflege	10	6	Werte, Haltungen und Einstellungen	28
3.1	Berufsverbände	10	6.1	Ethik in der Pflege	28
3.2	Pflegekammer	11	6.2	ICN-Kodex	29
3.3	Historie des Pflegeberufs	12	6.3	Pflegebeziehungen gestalten	30
4	Berufstypische Herausforderungen	13	6.4	Distanz und Nähe in	
4.1	Belastende Situationen in		6.5	Pflegebeziehungen	31
	der Pflege	13		Reflektion des eigenen pflegerischen	
4.2	Mobbing	14		Handelns aus ethischer Sicht	32

7	Organisation der Pfl egetätigkeit	33	8	Qualitätsmanagement und	
7.1	Wahrnehmen und Beobachten			Qualitätssicherung	51
	im Pflegeprozess	33	8.1	Qualitätsmanagement	51
7.2	Beobachtung des		8.2	Ökonomisch und ökologisch	
	Gesundheitszustandes	34		Handeln	52
7.3	Pflegediagnosen erstellen	35	9	Recht	53
7.4	Pflegesysteme – Bereichs- und		9.1	Gesetzliche Grundlagen für	
	Funktionspflege	36		Pflegeberufe	53
7.5	Pflegesysteme – Einzel- und		9.2	Ethisches Handeln in konkreten	
	Bezugspflege	37		Situationen	54
7.6	Primary Nursing	38	9.3	Autonomie des zu pflegenden	
7.7	Aktivierende Pflege	39		Menschen	55
7.8	Kompensatorische Pflege	40	9.4	Kranken- und Pflegeversicherung ...	56
7.9	Pflegedokumentation –		9.5	Arbeitsrecht	57
	Grundlagen	41	9.6	Schweigepflicht	58
7.10	Pflegedokumentation –		9.7	Körperverletzung	59
	Bestandteile	42	9.8	Freiheitsentziehende Maßnahmen ..	60
7.11	Strukturmodell	43	9.9	Sterbehilfe	61
7.12	Strukturierte		9.10	Betreuungsrecht	62
	Informationssammlung	44	9.11	Infektionsschutzgesetz	63
7.13	Maßnahmenplan und Berichteblatt. .	45	9.12	Arzneimittelgesetz	64
7.14	Bedürfnismodelle der Pflege	46	9.13	Delegation ärztlicher Tätigkeiten...	65
7.15	Ressourcen und Zielformulierung ...	47	10	Kommunikation	66
7.16	Biografiearbeit	48	10.1	Kommunikationsgrundlagen	66
7.17	Entlassungsmanagement	49	10.2	Gewaltfreie Kommunikation	67
7.18	Case Management	50			

10.3	Arten der Kommunikation	68	13	Basiskompetenzen pflegerischen	
10.4	Einflussfaktoren auf die			Handeln in allen Altersstufen	87
	Kommunikation	69	13.1	Bewegung im Bett – Kinästhetik	87
10.5	Störungen in der Kommunikation ...	70	13.2	Bewegen und Transfer	88
10.6	Gesprächsführung	71	13.3	Grundpflege im Bett	89
10.7	Beratung des zu pflegenden		13.4	Grundpflege am Waschbecken	90
	Menschen und seiner Angehörigen..	72	13.5	Duschen	91
10.8	Teamführung	73	13.6	Mundpflege – allgemein	92
11	Hygiene und Infektionen	74	13.7	Spezielle Mundpflege	93
11.1	Infektionsquellen	74	13.8	Haarwäsche im Bett	94
11.2	Infektionen – Übertragungswege ...	75	13.9	Haarwäsche unter der Dusche	95
11.3	Nosokomiale Infektionen	76	13.10	Nahrung und Flüssigkeit anreichen..	96
11.4	Multiresistente Erreger	77	13.11	Nahrung im Bett anreichen	97
11.5	Desinfektion	78	13.12	Blutdruck und Puls	98
11.6	Antisepsis und Asepsis	79	13.13	Körpertemperatur	99
11.7	Händedesinfektion	80	13.14	Blutzucker	100
11.8	Hygiene der Berufskleidung	81	13.15	Schlaf	101
11.9	Persönliche Hygiene	82	13.16	Umgang mit Medikamenten	102
11.10	Lebensmittelhygiene	83	14	Prophylaxen	103
12	Pflegeversicherung	84	14.1	Dekubitusprophylaxe	103
12.1	Pflegebedürftigkeitsbegriff	84	14.2	Dekubitus-Risikoeinschätzung	104
12.2	Pflegegrade	85	14.3	Kontrakturenprophylaxe	105
12.3	Begutachtungsrichtlinien des		14.4	Kontrakturen – Risikoeinschätzung ..	106
	MD (BRI)	86	14.5	Intertrigoprophylaxe	107
			14.6	Intertrigo-Risikoeinschätzung	108
			14.7	Pneumonieprophylaxe	109

14.8	Pneumonie – Risikoeinschätzung . . .	110	15.2	Hautbeobachtung	132
14.9	Thromboseprophylaxe	111	15.3	Hautpflege	133
14.10	Thrombose – Risikoeinschätzung . . .	112	15.4	Akute Wunden	134
14.11	Sturzprophylaxe	113	15.5	Chronische Wunden	135
14.12	Sturz – Risikoeinschätzung	114	16	Verdauungssystem	136
14.13	Prophylaxe von Mundkrankheiten . .	115	16.1	Verdauungssystem – Anatomie und Physiologie	136
14.14	Mundkrankheiten – Risikoeinschätzung	116	16.2	Gastritis, Ulcus	137
14.15	Obstipationsprophylaxe	117	16.3	Appendizitis	138
14.16	Obstipation – Risikoeinschätzung . .	118	16.4	Chronische Darmentzündungen . . .	139
14.17	Harnwegsinfektionsprophylaxe . . .	119	16.5	Kolon-Karzinom	140
14.18	Harnwegsinfektionen – Risikoeinschätzung	120	16.6	Beurteilung von Stuhlgang	141
14.19	Aspirationsprophylaxe	121	16.7	Beurteilung von Erbrochenem	142
14.20	Aspiration – Risikoeinschätzung . . .	122	16.8	Kostformen	143
14.21	Deprivationsprophylaxe	123	16.9	Diäten	144
14.22	Deprivation – Risikoeinschätzung . .	124	16.10	Enterale und parenterale Ernährung	145
14.23	Dehydratationsprophylaxe	125	16.11	Schluckstörungen	146
14.24	Dehydratation – Risikoeinschätzung	126	17	Stoffwechsel und Hormone	147
14.25	Malnutritionsprophylaxe	127	17.1	Bauchspeicheldrüse – Anatomie und Physiologie	147
14.26	Malnutrition – Risikoeinschätzung . .	128	17.2	Diabetes mellitus Typ 1 und 2	148
14.27	Infektionsprophylaxe	129	18	Bewegungsapparat	149
14.28	Infektionen – Risikoeinschätzung . .	130	18.1	Stütz- und Bewegungsapparat – Anatomie und Physiologie	149
15	Haut und Wunden	131			
15.1	Haut – Anatomie und Physiologie . .	131			

18.2	Rheumatische Erkrankungen.....	150	21.2	Influenza	168
18.3	Osteoporose	151	21.3	Corona-Virus	169
18.4	Arthrose.....	152	21.4	Leukämie.....	170
19	Herz-Kreislauf- und Blutsystem	153	21.5	Norovirus.....	171
19.1	Herz und Kreislauf – Anatomie und Physiologie	153	21.6	Hepatitis A und B	172
19.2	Hypertonie und Hypotonie	154	21.7	HIV und AIDS.....	173
19.3	Angina pectoris und Myokardinfarkt. .	155	21.8	Impfungen.....	174
19.4	Herzinsuffizienz	156	22	Nervensystem	175
19.5	Herzrhythmusstörungen.....	157	22.1	Nervensystem – Anatomie und Physiologie	175
19.6	Thrombose und Embolie	158	22.2	Alzheimer-Demenz	176
19.7	Periphere arterielle Verschluss- krankheit (PAVK).....	159	22.3	Vaskuläre Demenz	177
19.8	Chronisch venöse Insuffizienz (CVI)	160	22.4	Schlaganfall	178
19.9	Ulcus cruris	161	22.5	Umgang mit zu pflegenden Menschen mit Halbseitenlähmung ..	179
20	Atmungssystem	162	22.6	Multiple Sklerose	180
20.1	Lunge – Anatomie und Physiologie ..	162	22.7	Umgang mit zu pflegenden Menschen mit multipler Sklerose ...	181
20.2	Akute und chronische Bronchitis ...	163	22.8	Morbus Parkinson.....	182
20.3	Pneumonie	164	22.9	Umgang mit zu pflegenden Menschen mit Morbus Parkinson ...	183
20.4	Asthma bronchiale	165	22.10	Bewusstseinsveränderungen und Störungen	184
20.5	Chronisch obstruktive Lungenkrankheit.....	166	23	Psyche	185
21	Abwehrsystem	167	23.1	Depression und Suizid	185
21.1	Abwehrsystem – Anatomie und Physiologie	167			

23.2	Psychosen	186	27.2	Mittelohrentzündung	202
23.3	Angststörungen.	187	27.3	Mandelentzündung	203
24	Harnsystem	188	27.4	Nasennebenhöhlenentzündung	204
24.1	Harnsystem – Anatomie und Physiologie	188	27.5	Tracheostoma	205
24.2	Harnwegsinfektionen	189	27.6	Umgang mit hörgeschädigten Menschen	206
24.3	Beurteilung von Harn	190	28	Augen.	207
25	Männliche Geschlechtsorgane.	191	28.1	Augen – Anatomie und Physio- logie.	207
25.1	Männliche Geschlechtsorgane – Anatomie und Physiologie	191	28.2	Grüner und grauer Star.	208
25.2	Prostatahyperplasie	192	28.3	Schielen.	209
25.3	Prostata-Karzinom	193	28.4	Augenpflege	210
25.4	Paraphimose	194	28.5	Pupillenreaktion	211
25.5	Hodentorsion	195	28.6	Umgang mit Menschen mit Seheinschränkung	212
26	Weibliche Geschlechtsorgane	196	29	Pflegerisches Handeln in ausgewählten Pflegesituationen	213
26.1	Weibliche Geschlechtsorgane – Anatomie und Physiologie	196	29.1	Hospiz	213
26.2	Brustkrebs.	197	29.2	Erste Hilfe, Notfallgeschehen	214
26.3	Gebärmutterhalskrebs	198	29.3	Stabile Seitenlage	215
26.4	Brustentzündung im Wochenbett . .	199	29.4	Reanimation	216
26.5	Vena-cava-Kompressionssyndrom . .	200	29.5	Pflege bei Schmerz – Assessment. . .	217
27	Hals-Nasen-Ohren-Kunde	201	29.6	Akute Schmerzen	218
27.1	Hals, Nasen, Ohren – Anatomie und Physiologie	201	29.7	Chronische Schmerzen.	219
			29.8	Prä- und postoperative Pflege	220

29.9	Pflege bei onkologisch zu pflegenden Menschen	221	30.3	Ernährung in anderen Kulturen	224
30	Lebensweltorientierte Pflege	222	30.4	Geriatric und Gerontologie	225
30.1	Transkulturelle Pflege	222	30.5	Sterbebegleitung	226
30.2	Körperpflege in anderen Kulturen . . .	223	30.6	Sterbephase	227
			30.7	Trauerphase	228