

Das steckt im Buch

Traditionell schwäbische Küche mit internationalen Einflüssen –
Schwäbisch Crossover

4

MAULTASCHEN EINMAL UM DIE WELT

6

Die Maultasche reist einmal um die Welt und wird mit sechs verschiedenen Füllungen zubereitet. Dazu gibt es ein Grundrezept für einen klassischen schwäbischen Maultaschenteig.

FINGERFOOD

22

Für Partys, Hochzeiten und zum Snacken finden Sie hier zehn abwechslungsreiche Fingerfood-Rezepte mit Einflüssen aus Vietnam, Schweden, Spanien und Italien.

SUPPEN & SALATE

44

Ein schwäbischer Kartoffelsalat mit Thunfisch oder Spargel, eine schwäbische Rinderbrühe mit Kaspreschnödel. In diesem Kapitel finden Sie acht köstliche Rezepte für leckere Suppen und Salate.

HAUPTGERICHTE

62

Schwäbische Maultaschen, Schupfnudeln, Fleischküchle und Zwiebelrostbraten kommen mit Einflüssen aus Asien, Österreich, Italien und Schweden ganz neu kreiert auf den Teller.

SÜSSES & DESSERTS

104

Natürlich dürfen Gebäck, Kuchen und Desserts nicht fehlen. Im Abschlusskapitel finden Sie klassische schwäbische Rezepte mit Einflüssen aus Österreich, Russland und den USA.

Schwäbische Bezugsquellen

124

Lieblingslocations in der Schwabenmetropole

125

Rezepte schnell nachgeschlagen

126

Danksagung

127