

Inhalt

SO SCHMECKT ISRAEL	6
EIN LAND, VIELE MÖGLICHKEITEN!	8

Rezepte 13

Grüne Falafeln – Der Klassiker	14
Goldene Süßkartoffel-Falafeln	16
Rote-Bete-Falafeln aus dem Ofen	18
Gewürz-Hummus	19
Kürbis-Hummus	22
Rote-Bete-Hummus	23
Ofentomaten-Hummus	24
Burikas mit Schafskäsefüllung	28
Auberginen mit Granatapfel-Joghurt	30
Zucchinirollchen mit Ziegenkäse	31
Hähnchen-Kebab mit Joghurtmarinade	34
Lamm-Kebab mit Kräutermarinade	36
Zatar-Graved-Lachs	38
Avocado-Joghurt-Dip	39
Süßkartoffel-Latkes	42
Bulgursalat – Taboulé	43
Gegrillter Auberginensalat	46
Baba Ganoush mit Joghurt	47

Shakshouka	50
Pizzabrot – Manakish	52
Sabbich	54
Zhoug	55
Fischbällchen in Chraime-Sauce	58
Hähnchen-Shawarma	62
Blumenkohl-Shawarma	64
Levantinischer Coleslaw	66
Hefezopf – Challah	70
Krapfen in Sirup – Zalabia	72
Mandelpudding – Malabi	74
Rugelach mit Feigenfüllung	76