

Vorwort	6
1 Die wunderbare Panorama-Wanderung in den Aargau	8
2 Ein Ort der Entspannung zwischen Liestal und Frenkendorf	16
3 Die schöne Höhenroute von Bärschwil nach Delémont	22
4 Die «Burgefritze»-Wanderung zur Ruine Bischofstein	28
5 Die gemütliche Beizen-Wanderung im «Chirsiparadies»	34
6 Der Schwarzbuben-Pfad von Büsserach nach Grellingen	40
7 Auf einsamen Pfaden durch den nahen Jura	46
8 Die zauberhaften Winterlandschaften bei Dittingen	52
9 Ritter-Romantik statt Grossstadt-Blues: Die Farnsburg	58
10 «Vo Gälti bis Ammel»: Wandern im Oberbaselbiet	64
11 Über den Gilgenberg auf den «Hirnichopf»	70
12 Die schöne Bauernhof-Wanderung im Leimental	76
13 Wandern auf abgelegenen Pfaden im Schwarzbubenland	84
14 Ein Wanderpfad auf den Spuren des «Waldeburgerli»	90
15 Die Blauenwanderung von Metzleren nach Kleinlützel	94
16 Eine Prise Alpenluft im Solothurner Faltenjura	100
17 «Übere Hauestei seggle» von Olten nach Läfelfingen	106

18	Die schöne Herbstwanderung im hinteren Laufental	112
19	Dorfbijous im Grenzgebiet: von Rothenfluh nach Tecknau	118
20	Über die «Solothurner Highlands» ins obere Baselbiet	124
	Prime News	131
	Autor	132
	Danke	133