

I. Ammergauer Alpen und Wettersteingebirge

(S. 020 – 063)

1. Daniel und Upsspitze → S. 024, 2. Laber und Ettaler Manndl → S. 032,
3. Riffelscharte → S. 040, 4. Vorderer Drachenkopf → S. 048,
5. Zugspitze → S. 056

II. Bayerische Voralpen und Karwendel

(S. 064 – 123)

6. Guffert → S. 068, 7. Jochberg → S. 076, 8. Schafreuter → S. 084,
9. Schöttelkarspitze → S. 092, 10. Soierngrat → S. 100,
11. Wendelstein → S. 108, 12. Wildalpjoch → S. 116

III. Berchtesgadener und Chiemgauer Alpen

(S. 124 – 159)

13. Großes Teufelshorn am Königssee → S. 128, 14. Kampenwand → S. 136,
15. Staufen-Überschreitung → S. 144, 16. Watzmann-Überschreitung → S. 152

INTRO

IV. Dolomiten

(S. 160 – 203)

17. Drei-Zinnen-Umrundung → S. 164, 18. Karlsbader Hütte → S. 172,
19. Langkofel-Umrundung → S. 180, 20. Seceda → S. 188,
21. Seekofel am Pragser Wildsee → S. 196

V. Kaisergebirge und Appenzeller Alpen

(S. 204 – 223)

22. Hintere Goinger Halt → S. 208,
23. Mutschen und Altmann → S. 216

VI. Zillertaler Alpen

(S. 224 – 243)

24. Hochfeiler → S. 228,
25. Olpererhütte → S. 236