

## Einige Gedanken vorab

### Geistliche Übungen

Tag 1	Von Jesus lernen
Tag 2	Ein Gebet zum Anfang
Tag 3	Der Heilige Geist als Angeld
Tag 4-6	Trost
Tag 7-9	Wasser
Tag 10-12	Siegespreis
Tag 13-15	Wohnung
Tag 16-18	Schatz
Tag 19-21	Krone
Tag 22-24	Thron
Tag 25-27	Vertrautheit
Tag 28-30	Jubel
Tag 31-33	Hochzeit
Tag 34-36	Verwandlung
Tag 37-39	Herrlichkeit
Tag 40	Angekommen

Es geht weiter

Körperübung