

# Inhalt

Einleitung: Was ist Manifestieren?

**7**

Eine Vision erschaffen

**17**

Überprüfe dein Mindset

**24**

Eine Intention setzen

**31**

Mit dem Universum zusammenarbeiten

**41**

Arbeite an deinem Manifestationsmindset

**44**

Die 3-6-9-Methode

**48**

Tarot

**51**

Verbinde dich mit deinem Seelenbegleiter

**60**

Vollmondrituale

**67**

Manifestieren mithilfe der Chakren

**75**

Der keltische Jahreskreis

**85**

Dankbarkeit kultivieren

**95**

Achtsam manifestieren

**99**

Mit Kristallen manifestieren

**105**

Energetische Grenzen setzen

**119**