

Inhalt

Einleitung: Was ist Manifestieren?

7

Eine Vision erschaffen

17

Überprüfe dein Mindset

24

Eine Intention setzen

31

Mit dem Universum zusammenarbeiten

41

Arbeite an deinem Manifestationsmindset

44

Die 3-6-9-Methode

48

Tarot

51

Verbinde dich mit deinem Seelenbegleiter

60

Vollmondrituale

67

Manifestieren mithilfe der Chakren

75

Der keltische Jahreskreis

85

Dankbarkeit kultivieren

95

Achtsam manifestieren

99

Mit Kristallen manifestieren

105

Energetische Grenzen setzen

119