

# *Inhaltsverzeichnis*

## *Vorwort*

9

## *Prolog*

13

## *Kapitel 1*

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Der Kindergeburtstag ..... | 21 |
| Wer bist du? .....         | 29 |
| Das Mommy-Makeover .....   | 33 |

## *Kapitel 2*

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Das stärkste Mädchen der Welt ..... | 41 |
| Gefühle sind zum Fühlen da .....    | 55 |
| Das Interview .....                 | 62 |

## *Kapitel 3*

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Ich passe nicht ins Bild .....      | 69 |
| Ich glaube dir nicht .....          | 80 |
| Gut, dass du Sitzfleisch hast ..... | 83 |

## *Kapitel 4*

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Eine ganz andere Liga ..... | 93  |
| Normal sein .....           | 99  |
| Die aus dem Internet .....  | 125 |

### *Kapitel 5*

|   |     |
|---|-----|
| Du könntest mich gar nicht enttäuschen... | 134 |
| Auf Augenhöhe .....                       | 145 |
| Mut in der Kommunikation .....            | 153 |

### *Kapitel 6*

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Selbst schuld .....         | 161 |
| Besser als ein Strick ..... | 171 |
| Fragen über Fragen .....    | 180 |

### *Kapitel 7*

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 80 Kilogramm Unglück .....         | 200 |
| Eine Handvoll Konfetti .....       | 206 |
| Das erste Mal beim Psychodoc ..... | 209 |

### *Kapitel 8*

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Bleibt das jetzt so? .....  | 236 |
| Ich schaff das schon! ..... | 239 |

### *Epilog* 245

### *Danksagung* 247

### *Hilfreiche Anlaufstellen* 251