

# Inhaltsverzeichnis

## Vorwort 9

## Prolog 13

### Kapitel 1

Der Kindergeburtstag .....	21
Wer bist du? .....	29
Das Mommy-Makeover .....	33

### Kapitel 2

Das stärkste Mädchen der Welt .....	41
Gefühle sind zum Fühlen da .....	55
Das Interview .....	62

### Kapitel 3

Ich passe nicht ins Bild .....	69
Ich glaube dir nicht .....	80
Gut, dass du Sitzfleisch hast .....	83

### Kapitel 4

Eine ganz andere Liga .....	93
Normal sein .....	99
Die aus dem Internet .....	125

### *Kapitel 5*

Du könntest mich gar nicht enttäuschen...	134
Auf Augenhöhe .....	145
Mut in der Kommunikation .....	153

### *Kapitel 6*

Selbst schuld .....	161
Besser als ein Strick .....	171
Fragen über Fragen .....	180

### *Kapitel 7*

80 Kilogramm Unglück .....	200
Eine Handvoll Konfetti .....	206
Das erste Mal beim Psychodoc .....	209

### *Kapitel 8*

Bleibt das jetzt so? .....	236
Ich schaff das schon! .....	239

### *Epilog* 245

### *Danksagung* 247

### *Hilfreiche Anlaufstellen* 251