

1 Einleitung: Die kommenden Jahre	1
Literatur	3
2 Der eigene Weg: Über Zeiten und Optionen	7
Zeit nehmen	8
Stärken finden und ausprobieren	9
Karriere ist Bereicherung	11
Literatur	12
3 Gleiches Recht und gleicher Anspruch: Über Chancengleichheit	13
Die juristische Perspektive	13
Die wissenschaftliche Perspektive	15
Literatur	16

XII Inhaltsverzeichnis

4	Ziele anvisieren: Über Pläne und Veränderungen	19
	Einen Plan haben	19
	Keinen Plan haben	20
	Bauchgefühl und Veränderung	21
5	Das Ergebnis: Über Erfolg und Eigenschaften	25
	Materieller Erfolg	26
	Immaterieller Erfolg	26
	Komfortzonen, Fragen und Antworten	27
	Durchhaltevermögen und Optimismus	29
6	Der Faktor Mensch: Über Herkunft, Vorbilder und Zweifel	31
	Heimat, Wohnort und Ausland	32
	Partnerwahl und Familiengründung	35
	Vorbilder und Mentoren	37
	Netzwerke	40
	Ratschläge, Zweifel und Scheitern	41
	Literatur	44

Teil II

7	Trixi Bannert: Sommelière	49
8	Claudia Bechstein: Moderatorin und Wirtschaftspsychologin	53
9	Sandra Berndt: Moderatorin und Medientrainerin	57
10	Marco Boos: Auswanderer, Supply Chain und Operations Experte	61

11	Sylvia Borcherding: Organisationsentwicklerin mit Hand und Herz	67
	Was ich noch sagen möchte ... (Eine persönliche Widmung von Sylvia Borcherding)	72
12	Katja Borghaus: Personalchefin und Juristin	75
13	Julia Börs: Expertin für Logistik – beruflich und privat	81
14	Julia Bösch: Gründerin	85
15	Andrea Bruckner: Wirtschaftsprüferin, Steuerberaterin, Vorstand	89
16	Ilka Brühl: Autorin und Illustratorin	93
17	Linda Burchhart: Innovationstreiberin in der Pharmabranche	97
18	Frank Buschmann: Sportreporter und Fernsehmoderator	103
19	Valentina Daiber: Interdisziplinäre Juristin im Vorstand	107
20	Angela De Giacomo: Vermögensberaterin in Indien	111
21	Vanessa Didam: Schornsteinfegermeisterin	117
22	Sabine U. Dietrich: Aufsichtsrätin und Expertin für Transformation and Sustainability	121
23	Özlem Doger-Herter: Gründerin und Data Science Ambassador der Stanford University	125

24	Anja Dorny: Portraitfotografin und Psychologiestudentin	131
25	Julia Dorny: MMA-Weltmeisterin und Journalistin	137
26	Katharina Fankidejski: Floristin und Dekorateurin	141
27	Emilia Fehse: Tattoo Artist	147
28	Bettina Fetzer: Kommunikations- und Marketingchefin in der Automobilindustrie	151
29	Nicolette Fountaris: Dozentin, Comédienne und Autorin	155
30	Dr. Marie-Christine Ghanbari: Lehrerin, Dozentin und Wissenschaftlerin	161
31	Kirsten Heike Giering: Interkulturelle Strategin	167
32	Saskia Stella Gleitsmann: Unternehmerin, Angel Investorin, Beirätin und Buchautorin	173
33	Prof. Dr. Laura Große: Professorin und Psychotherapeutin	179
34	Laura Halfas: Expertin für organisatorische Transformationen und Veränderungsmanagement	181
35	Ilka Hartmann: Chefin der britischen Handelskammer	185
36	Caitlin Hennen: Junge Geschäftsfrau und Feminist:in	189
37	Josephine Henning: Künstlerin und ehemalige Fußball-Nationalspielerin	193

38	Verena Herb: Journalistin, Presse- und Führungskraft im Öffentlichen Dienst	197
39	Ulrike Hiller: Beraterin, Netzwerkerin und Vizevorsitzende des Aufsichtsrats beim SV Werder Bremen	201
40	Nicole Hölscher: Kreativer Kopf in der Werbebranche	205
41	PD Dr. Elke Holst: Erste Forschungsdirektorin für Gender Studies in einem führenden deutschen Wirtschaftsforschungsinstitut	211
42	Bettina Hueske: Landwirtin aus Leidenschaft	215
43	Petra Justenhoven: Wirtschaftsprüferin aus Überzeugung und mit Leidenschaft	219
44	Lise-Christine Kobla Mendama: Sängerin, Aktivistin und Model	223
45	Hatice Koca: Gesundheits- und Krankenpflegerin	227
46	Dr. Carmen Köhler: Frisörin, Gründerin und Analog-Astronautin	231
47	Anne Kozlowski: Tiny House Architektin	235
48	Dirk Kreuter: Speaker, Autor und Europas bekanntester Verkaufstrainer	241
49	Toma Kubiliute: Gehörlose Aktivistin, Vloggerin und Globetrotterin	247

XVI Inhaltsverzeichnis

50	Kevin Kugel: Der Deutsche Chocolatier Meister	249
51	Ricarda Lang: Politikerin	251
52	Meriem Lebdiri: Modedesignerin	255
53	Monika Maria Lehmann: Expertin für Transformations-Prozesse	259
54	Elisabeth Lepique: Anwältin in der Großkanzlei	263
55	Prof. Dr. Susanne Liebermann: Expertin für Betriebliches Gesundheitsmanagement und Personalführung in diversen Teams	269
56	Chenchao Liu: Experte im Bereich Gesundheitswesen und China	273
57	Dubravka Maljevic: Expertin für Medizintechnik mit Leidenschaft für Management und Innovation	279
58	Thomas Mickeleit: Kommunikationsexperte	283
59	Lan Anh Nguyen: Souffleuse der Medien und Expertin für Fashion & Finanzen	287
60	Dr. Martina Niemann: Finanzchefin im Güterverkehr	291
61	Laura Nolte: Bob-Olympiasiegerin und Studentin	295
62	Bettina Pauck: Top-Expertin für Customer Operations	299

63	Dr. iur. Susanne Pfab: Expertin für Medien und Medienpolitik	303
64	Astrid Quentell: Ärztin, Produzentin und Geschäftsführerin	307
65	Angelique Renkhoff-Mücke: Möglichmacherin	311
66	Johanna Röh: Tischlermeisterin und Gründerin	315
67	Colette Rückert-Hennen: Businessfrau und Familienmensch	319
	Was ich noch sagen möchte ... (Eine persönliche Widmung von Colette Rückert-Hennen)	321
68	Dr. Nicole Schilling: Generalarzt	325
69	Sabine Schmittroth: Bankkauffrau, Coach, Vorständin und Führungskraft aus Leidenschaft	329
70	Laura Schönberger: Konditormeisterin, Gründerin und Mama	333
71	Gabriele Sons: Rechtsanwältin und Aufsichtsrätin	339
72	Britta Steffen: Doppel-Olympiasiegerin im Schwimmen, Gründerin und Heilpraktikerin	345
73	Julian F. M. Stoeckel: Entertainer, Designer und Schauspieler	349
74	Sarah Süß: Bürgermeisterin	357

75	Martyna Trajdos: Olympiasiegerin und Europameisterin im Judo	363
76	Marie-Christine Trappen: Mutter, Feuerwehrfrau und reise-liebende Abenteurerin	367
77	Anastasia Umrik: Expertin für Krisen und Neubeginne	369
78	Lisa Unruh: Bogenschützin	373
79	Katja van Doren: Frau(en) für die Energiewende	377
80	Linda van Rennings: Expertin für digitale Kommunikation und Moderatorin	381
81	Christina Virzí: Headhunterin für Chefetagen	385
82	Univ.-Prof. Dr. Marion A. Weissenberger-Eibl: Innovations- und Zukunftsforcherin aus Leidenschaft	389
83	Hiltrud Dorothea Werner: Vorständin und Aufsichtsrätin in der Automobilbranche	399
84	Alina Wichmann: Sängerin und Songschreiberin	405
85	Nicola Winter: Kampfjetpilotin, Ingenieurin, Mama, Strickkünstlerin	409
86	Laura Zieger: Hutmacherin	415