

Inhalt

Vorwort	7
1 Pathologisches Glücksspiel/Glücksspielsucht – Was ist das?	9
1.1 Spiel mit Spaß oder schon behandlungsbedürftig?	9
1.2 Woran erkenne ich, dass ich glücksspielsüchtig bin?	9
1.3 Welche Formen von Glücksspiel gibt es?	12
1.4 Was macht ein Glücksspiel aus und wieso macht es süchtig?	13
1.5 Welche Risiken und Konsequenzen hat die Glücksspielsucht für Betroffene und Angehörige?	15
1.6 Wie verbreitet ist das (pathologische) Glücksspiel?	17
2 Wie entsteht eine Glücksspielsucht?	19
2.1 Risikofaktoren für die Entstehung einer Glücksspielsucht	22
2.2 Komorbiditäten: Was war zuerst da?	24
2.3 Phasen einer Glücksspielsucht	25
2.4 Abhängigkeitsentwicklung	27
2.4.1 Klassische Konditionierung	27
2.4.2 Operante Konditionierung	28
2.5 Suchtgedächtnis und Toleranzentwicklung	28
3 Was kann man gegen die Glücksspielsucht tun?	30
3.1 Selbsthilfe	30
3.2 Was Angehörige tun können	34
3.3 Anlaufstellen und Behandlungsmöglichkeiten für Betroffene	37
3.4 Inhalte und Ziele der Behandlung	39
3.5 Abbau dysfunktionaler Kognitionen	43
3.6 Rückfallprävention	45
3.7 Geldmanagement und Schuldnerberatung	49

Anhang	54
Zitierte Literatur	54
Weiterführende Literatur	54
Hilfreiche Internetseiten	55
Arbeitsblätter	59