

# INHALT

Willkommen in der Nierenstein-Sprechstunde! .....	6
<b>1 Jetzt geht's an die Nieren .....</b>	<b>9</b>
Aufgaben der Niere .....	10
Grundlagen zu Anatomie und Aufbau der Niere .....	11
Wie entsteht Urin und was hat das mit Nierensteinen zu tun? .....	14
Das Who's who der Steinszene – eine kleine Begriffsbestimmung .....	17
Was haben die Nieren mit Vitamin D zu tun? .....	19
Wer ist Ihr Ansprechpartner? .....	20
<b>2 Der erste Stein .....</b>	<b>23</b>
Epidemiologie, Entstehung und Risikofaktoren für Nierensteine .....	24
Die Rolle von Lebensstil und Ernährungsgewohnheiten .....	35
Die Rolle von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln .....	43
Nachsorge nach dem ersten Nierenstein .....	52
<b>3 Der wiederkehrende Stein .....</b>	<b>55</b>
Der klassische Patient mit einer rezidivierenden (wiederkehrenden) Nierensteinerkrankung .....	56
Weiterführende Diagnostik bei wiederkehrenden Nierensteinen .....	59
Die idiopathische Hyperkalziurie, der häufigste Grund für wiederkehrende Nierensteine .....	66
Medikamentöse Therapiemöglichkeiten bei wiederkehrenden Nierensteinen .....	71

<b>4</b>	<b>Der Stein als Symptom .....</b>	<b>79</b>
	Der Klassiker: Nierensteine und das entfesselte Parathormon .....	80
	Andere Erkrankungen, die zu Nierensteinen »als Symptom« führen .....	85
<b>5</b>	<b>Der seltene Stein .....</b>	<b>95</b>
	Zystinsteine – die häufigen unter den seltenen Steinen .....	96
	Andere seltene Nierensteinerkrankungen .....	107
<b>6</b>	<b>Der Stein muss raus .....</b>	<b>111</b>
	Die akute Kolik – braucht es immer eine OP? .....	112
	Die operative Steinentfernung – ein Überblick .....	116
	<b>Anhang .....</b>	<b>123</b>
	Auf einen Blick: Die 15 häufigsten Fragen zum Thema Nierensteine .....	124
	Weiterführende Literatur, Links und Informationen .....	128
	Stichwortverzeichnis .....	130
	Quellen .....	134
	Über die Autorin .....	142
	Dank .....	142