

# INHALT

Willkommen in der Nierenstein-Sprechstunde! . . . . .	6
<b>1 Jetzt geht's an die Nieren . . . . .</b>	<b>9</b>
Aufgaben der Niere . . . . .	10
Grundlagen zu Anatomie und Aufbau der Niere . . . . .	11
Wie entsteht Urin und was hat das mit Nierensteinen zu tun? . . . . .	14
Das Who's who der Steinszene – eine kleine Begriffsbestimmung . . . . .	17
Was haben die Nieren mit Vitamin D zu tun? . . . . .	19
Wer ist Ihr Ansprechpartner? . . . . .	20
<b>2 Der erste Stein . . . . .</b>	<b>23</b>
Epidemiologie, Entstehung und Risikofaktoren für Nierensteine . . . . .	24
Die Rolle von Lebensstil und Ernährungsgewohnheiten . . . . .	35
Die Rolle von Medikamenten und Nahrungsergänzungsmitteln . . . . .	43
Nachsorge nach dem ersten Nierenstein . . . . .	52
<b>3 Der wiederkehrende Stein . . . . .</b>	<b>55</b>
Der klassische Patient mit einer rezidivierenden (wiederkehrenden) Nierensteinerkrankung . . . . .	56
Weiterführende Diagnostik bei wiederkehrenden Nierensteinen . . . . .	59
Die idiopathische Hyperkalziurie, der häufigste Grund für wiederkehrende Nierensteine . . . . .	66
Medikamentöse Therapiemöglichkeiten bei wiederkehrenden Nierensteinen . . . . .	71

<b>4 Der Stein als Symptom .....</b>	<b>79</b>
Der Klassiker: Nierensteine und das entfesselte Parathormon .....	80
Andere Erkrankungen, die zu Nierensteinen »als Symptom« führen .....	85
<b>5 Der seltene Stein .....</b>	<b>95</b>
Zystinsteine – die häufigen unter den seltenen Steinen .....	96
Andere seltene Nierensteinerkrankungen .....	107
<b>6 Der Stein muss raus .....</b>	<b>111</b>
Die akute Kolik – braucht es immer eine OP? .....	112
Die operative Steinentfernung – ein Überblick .....	116
<b>Anhang .....</b>	<b>123</b>
Auf einen Blick: Die 15 häufigsten Fragen zum Thema Nierensteine .....	124
Weiterführende Literatur, Links und Informationen .....	128
Stichwortverzeichnis .....	130
Quellen .....	134
Über die Autorin .....	142
Dank .....	142