

# Inhalt

Der unverwechselbare Geschmack von Heimat	6
Köstlichkeiten im Suppenteller	8
Liebenswerte & leckere Kleinigkeiten	18
Aus heimischen Gewässern	38
Starke Heimatgefühle – aus Pfanne, Bräter oder vom Rost	50
Desserts und Kuchen zum Wiederentdecken	82
Rezeptverzeichnis	96