

Inhalt

Der unverwechselbare Geschmack von Heimat	6
.....	
Köstlichkeiten im Suppenteller	8
.....	
Liebenswerte & leckere Kleinigkeiten	18
.....	
Aus heimischen Gewässern	38
.....	
Starke Heimatgefühle – aus Pfanne, Bräter oder vom Rost	50
.....	
Desserts und Kuchen zum Wiederentdecken	82
.....	
Rezeptverzeichnis	96
.....	