

1	Wie entstehen Schmerzen?	1
1.1	Schmerzen sind ein Sinneseindruck	1
1.2	Vom Reiz zur Schmerzwahrnehmung	2
1.3	Schmerzsensibilisierung, Adaption und Chronifizierung	3
1.4	Schmerzarten	5
1.5	Seelische Erkrankungen und Schmerzen	8
1.6	Chronische Schmerzen	10
2	Schmerzerkrankungen	13
2.1	Kopfschmerzen	13
2.2	Rückenschmerzen	15
2.3	Gelenkschmerzen	17
2.4	Muskelschmerzen	18
2.5	Schmerzen bei Durchblutungsstörungen	20
2.6	Nervenschmerzen	21
2.7	Krebsschmerzen	23

VII

VIII Inhaltsverzeichnis

3	Schmerzmedikamente	25
3.1	Was sind Schmerzmittel und wie werden sie eingenommen?	25
3.2	Nicht-Opioide	32
3.3	Opioide	52
3.4	Ko-Analgetika (Medikamente bei Nervenschmerzen)	88
3.5	Triptane	104
3.6	Cannabinoide	106
4	Nebenwirkungen von Schmerzmedikamenten – deren Behandlung und Vorbeugung	111
4.1	Müdigkeit/Konzentrationsstörungen	111
4.2	Medikamentenabhängigkeit und Suchterkrankung	112
4.3	Verstopfung	115
4.4	Übelkeit und Erbrechen	116
4.5	Juckreiz	117
4.6	Schwitzen	117
4.7	Asthma bronchiale	118
4.8	Unerwünschte Stimmungsänderungen	118
4.9	Störungen der Sexualfunktion	119
4.10	Wassereinlagerung (Ödeme)	120
4.11	Zeichen der Überdosierung	121
5	Einnahme von Schmerzmitteln unter Berücksichtigung von Vorerkrankungen und bestimmten Personengruppen	123
5.1	Schmerzmittel und Vorerkrankungen	123
5.2	Schmerzmittel und Allergien	126
5.3	Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten	126
5.4	Seelische Gründe der Unverträglichkeit	127

5.5	Schmerzmittel in Schwangerschaft und Stillzeit	127
5.6	Schmerzmittel bei Kindern	130
5.7	Schmerzmittel bei älteren Menschen	131
6	Häufig gestellte Fragen zur Einnahme von Schmerzmitteln	133
6.1	Sind „schwache“ Schmerzmittel ungefährlicher als „starke“?	133
6.2	Machen Schmerzmittel abhängig?	134
6.3	Darf ich unter Schmerzmitteln Auto fahren?	134
6.4	Darf ich unter Schmerzmitteln arbeiten, Maschinen bedienen oder in großer Höhe arbeiten?	137
6.5	Darf ich Alkohol trinken, wenn ich Schmerzmittel einnehme?	138
6.6	Wie lange sollen Schmerzmittel eingenommen werden?	138
6.7	Wann darf man Schmerzmittel absetzen?	139
6.8	Soll man rezeptfrei erhältliche Schmerzmittel verwenden?	139
6.9	Helfen Beruhigungsmittel bei Schmerzen - sind Benzodiazepine Schmerzmittel?	140
6.10	Ich komme ins Krankenhaus – soll ich die Schmerzmedikamente weiter nehmen oder absetzen?	141
6.11	Ich komme aus dem Krankenhaus – soll ich die nach einer Operation verschriebenen Schmerzmedikamente weiter nehmen oder absetzen?	141

X Inhaltsverzeichnis

6.12	Meine Krankenkasse will die Kosten für meine Schmerzmittel nicht erstatten (Off-Label-Use) – was ist zu tun?	142
6.13	Welche Arzneimittel oder Nahrungsstoffe können den Stoffwechsel von Schmerzmitteln deutlich verlangsamen oder beschleunigen?	143
6.14	Ich habe eine erhöhte Blutungsneigung oder nehme gerinnungshemmende Medikamente ein – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	146
6.15	Ich leide unter Diabetes mellitus – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	148
6.16	Ich leide unter Herzrhythmus-störungen – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	148
6.17	Ich leide unter starker Müdigkeit und Verwirrung – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	149
6.18	Ich leide unter einer Lungenerkrankung – welche Schmerzmittel kann ich einnehmen?	149
6.19	Wie oder wo erhalte ich weitere Informationen zu der Behandlung meiner Schmerzen?	150
	Literatur	153
	Stichwortverzeichnis	157