

Inhalt

Geleitwort	9
<i>Verena Kast</i>	
Vorwort	11
<i>Susanne Ditz, Christa Diegelmann und Margarete Isermann</i>	
Teil I Basiswissen	13
1 Aktuelle Entwicklungen in der psychoonkologischen Versorgung. DMP Brustkrebs, Risiken und Chancen	15
<i>Margarete Isermann</i>	
2 Was ist Brustkrebs?	21
2.1 Epidemiologie, Onkogenese, Risikofaktoren des Mammakarzinoms	21
<i>Frank Melchert</i>	
2.2 Früherkennung des Mammakarzinoms. Was ist gesichert?	26
<i>Carola Schöber</i>	
Teil II Die Bausteine der Brustkrebsbehandlung	37
2.3 Operative Therapie des primären Mammakarzinoms	39
<i>Lelia Bauer</i>	
2.4 Strahlentherapie	42
<i>Uta Kraus-Tiefenbacher und Frederik Wenz</i>	
2.5 Adjuvanter und palliativer Einsatz von Chemo-, endokriner und Antikörpertherapie. Aktuelle Therapieempfehlungen	48
<i>Ulrike Söling</i>	
2.6 Tumornachsorge als frauenärztliche Begleitung	53
<i>Anne Gutzmann</i>	
2.7 Palliativmedizin	63
<i>Elisabeth Bürger</i>	
2.8 Naturheilkunde in der Behandlung von Brustkrebspatientinnen	77
<i>Gunbild Kühn</i>	

3	Krebs und Psyche	93
3.1	Ursachen und Auswirkungen von Angst und Stress und Möglichkeiten der Bewältigung seelischer Belastungen aus neurobiologischer Sicht <i>Gerald Hüther</i>	93
3.2	Psychische Komorbidität bei Brustkrebs <i>Margarete Isermann</i>	103
3.3	Brustkrebs als Psychotrauma <i>Margarete Isermann</i>	110
4	Diagnostik und Indikationsstellung für psychoonkologische Interventionen . .	116
4.1	Diagnostik und Screening psychischer Beeinträchtigungen bei Krebs <i>Margarete Isermann</i>	116
4.2	Der BC-PASS (Breast Cancer Psychosocial Assessment Screening Scale). Ein Kurzfragebogen zur Erfassung der subjektiven Befindlichkeit von Brustkrebspatientinnen <i>Margarete Isermann, Christa Diegelmann, Wolfgang Kaiser und Stefan Priebe</i>	122
5	Krankheitsverarbeitung und Lebensqualität	136
5.1	Coping und Lebensqualität <i>Margarete Isermann</i>	136
5.2	Sexualität nach Brustkrebs <i>Susanne Ditz</i>	142
5.3	Sozialrechtliche Hilfen für Patientinnen mit onkologischen Erkrankungen . . . <i>Jürgen Walther</i>	153
5.4	Die Brustkrebspatientin und ihre Familie <i>Heike Stammer</i>	157
6	Diagnoseübermittlung, Entscheidungsfindung und präoperatives Aufklärungsgespräch	167
6.1	Diagnose Brustkrebs: „Breaking bad news“ <i>Susanne Ditz</i>	167
6.2	Entscheidungsdialog. Die Patientin als Partnerin im medizinischen Entscheidungsprozess <i>Susanne Ditz</i>	174
6.3	Patientenorientierte Kommunikation im präoperativen Aufklärungsgespräch . <i>Susanne Ditz</i>	181
7	Ressourcenorientierte psychoonkologische Psychotherapie	187
	<i>Christa Diegelmann</i>	
8	Burn-out-Prophylaxe und die Sorge um sich selbst	198
	<i>Brigitte Dorst</i>	
9	Das Spirituelle und das Seelische	206
	<i>Daniela Tausch</i>	

Teil III	Spezifische Interventionsstrategien und ressourcen-orientierte Verfahren in der Psychoonkologie	215
10	Patientinnenperspektive	217
10.1	Krebserkrankung und Selbsthilfe heute <i>Hilde Schulte</i>	217
10.2	Die Selbsthilfegruppe als wichtige Partnerin für Patientinnen und Therapeuten <i>Ingeborg Bördlein-Wahl</i>	221
11	Psychoonkologische Beratung und Betreuung an interdisziplinären Brustzentren <i>Susanne Ditz</i>	228
12	Psychoonkologische Gruppeninterventionen <i>Susanne Ditz</i>	237
13	Emotionsfokussierte Patientinnenschulung bei Mammakarzinom in der Rehabilitation <i>Barbara Ehret-Wagener</i>	244
14	Traumatherapeutische Methoden in der Psychoonkologie <i>Margarete Isermann</i>	255
15	Krisenintervention und Traumaexposition mit CIPBS (Conflict Imagination, Painting and Bilateral Stimulation) <i>Christa Diegelmann</i>	264
16	Imagination. Die Kraft der Vorstellung im Heilungsprozess <i>O. Carl Simonton</i>	287
17	Ressourcenorientierte imaginative und kreative Techniken in der Psychoonkologie <i>Christa Diegelmann</i>	289
18	Körperorientierte Verfahren und Entspannungstechniken <i>Cornelia Götz-Kühne</i>	305
19	Bewegungstraining bei Frauen mit Mammakarzinom während der adjuvanten Chemotherapie <i>Anke Kleine-Tebbe</i>	312
20	Beratung und Psychotherapie im Internet <i>Susanne Ditz</i>	316

Weiterführende (Internet-)Adressen	323
Über die Herausgeberinnen	327
Verzeichnis der Autorinnen und Autoren	328
Stichwortverzeichnis	331