

VORWORT 8

ZIELE SETZEN

AUF MISSION 12

PERMAKULTUR 16

VIELFALT MUSS SEIN 20

EFFIZIENT GÄRTNERN

ORGANISIEREN UND PRIORISIEREN 26

ZWEI FÜNF-MINUTEN-STRATEGIEN 30

GROSSPROJEKTE ANGEHEN 32

BEOBACHTEN UND INTERAGIEREN 34

DER WEG ZU MINIMALISMUS 38

GARTEN-NOTIZBUCH 40

BODEN UND KOMPOST

GESUNDER BODEN 44

GÄRTNERN OHNE UMGABEN 46

KOMPOSTIEREN OHNE FIRLEFANZ 52

MULTI-KOMPOSTER 56

HÜHNERHOF-KOMPOST 58

HEISSKOMPOSTER 62

ZUSÄTZLICHES MATERIAL 64

CHOP AND DROP 66

FÜR DEN WINTER VORBEREITEN 68

AUSSÄEN UND UMPFLANZEN

- SAATGUT AUFBEWAHREN** 74
- AUSSAATECKE EINRICHTEN** 76
- AUSSAAT IN TOPFPLATTEN** 78
- SÄMLINGE IN TOPFPLATTEN PFLEGEN** 82
- UMPFLANZEN** 84
- DIREKTSAAAT** 86

GEMÜSEANBAU

- EINJÄHRIGES GEMÜSE** 92
- ANBAUKALENDER** 94
- KOHLGEWÄCHSE** 102
- HÜLSENFRÜCHTE** 106
- WURZELN, KNOLLEN, STIELE** 110
- LAUCHGEMÜSE** 116
- BLATTGEMÜSE** 120
- FRUCHTGEMÜSE** 124

PROBLEME LÖSEN

- LERNKURVE** 130
- UNKRAUTBEKÄMPFUNG** 132
- SCHÄDLINGE** 134
- KRANKHEITEN** 138
- MULCH** 142
- FROSTSCHUTZ** 144
- JAHRESINSPEKTION** 148

PRODUKTIVITÄT ERHÖHEN

- FOLGE SAATEN** 152
- MISCHKULTUR** 154
- VERSORGUNGSLÜCKE** 158
- MONATLICHER PFLANZPLAN** 160
- SCHATTENECKEN** 166
- AUTARKIE** 168
- AUF ENGSTEM RAUM** 170
- EXPERIMENTE** 174
- NATURDÜNGER** 178

KRÄUTER UND BLUMEN

- BINDEGLIEDER** 186
- EINJÄHRIGE KRÄUTER** 188
- MEHRJÄHRIGE KRÄUTER** 190
- MEHRZWECKBLÜTEN** 192
- BRENNNESSELN** 196
- FARBIGE UNTERSTÜTZER** 198

GEMEINSCHAFTLICHES GÄRTNERN

- CO-VERSORGUNG** 202
- GEMEINSCHAFTSPROJEKTE** 204
- GUT VERNETZT** 206
- DIE KUNST DES GEBENS** 210
- EIN LETZTES WORT** 212
- QUELLEN** 216
- REGISTER** 217
- DANK UND BILDNACHWEIS** 222
- ÜBER DEN AUTOR** 224