

VORWORT 8

ZIELE SETZEN

AUF MISSION 12

PERMAKULTUR 16

VIELFALT MUSS SEIN 20

EFFIZIENT GÄRTNERN

ORGANISIEREN UND PRIORISIEREN 26

ZWEI FÜNF-MINUTEN-STRATEGIEN 30

GROSSPROJEKTE ANGEHEN 32

BEOBACHTEN UND INTERAGIEREN 34

DER WEG ZU MINIMALISMUS 38

GARTEN-NOTIZBUCH 40

BODEN UND KOMPOST

GESUNDER BODEN 44

GÄRTNERN OHNE UMGRABEN 46

KOMPOSTIEREN OHNE FIRLEFANZ 52

MULTI-KOMPOSTER 56

HÜHNERHOF-KOMPOST 58

HEISSKOMPOSTER 62

ZUSÄTZLICHES MATERIAL 64

CHOP AND DROP 66

FÜR DEN WINTER VORBEREITEN 68

AUSSÄEN UND UMPFLANZEN

SAATGUT AUFBEWAHREN 74

AUSSAATECKE EINRICHTEN 76

AUSSAAT IN TOPFPLATTEN 78

SÄMLINGE IN TOPFPLATTEN PFLEGEN 82

UMPFLANZEN 84

DIREK TSAAT 86

GEMÜSEANBAU

EINJÄHRIGES GEMÜSE 92

ANBAUKALENDER 94

KOHLGEWÄCHSE 102

HÜLSENFRÜCHTE 106

WURZELN, KNOLLEN, STIELE 110

LAUCHGEMÜSE 116

BLATTGEMÜSE 120

FRUCHTGEMÜSE 124

PROBLEME LÖSEN

LERNKURVE 130

UNKRAUTBEKÄMPFUNG 132

SCHÄDLINGE 134

KRANKHEITEN 138

MULCH 142

FROSTSCHUTZ 144

JAHRESINSPEKTION 148

PRODUKTIVITÄT ERHÖHEN

FOLGESAATEN 152

MISCHKULTUR 154

VERSORGUNGSLÜCKE 158

MONATLICHER PFLANZPLAN 160

SCHATTENECKEN 166

AUTARKIE 168

AUF ENGSTEM RAUM 170

EXPERIMENTE 174

NATURDÜNGER 178

KRÄUTER UND BLUMEN

- BINDEGLIEDER** 186
- EINJÄHRIGE KRÄUTER** 188
- MEHRJÄHRIGE KRÄUTER** 190
- MEHRZWECKBLÜTEN** 192
- BRENNNESSELN** 196
- FARBIGE UNTERSTÜTZER** 198

GEMEINSCHAFTLICHES GÄRTNERN

- CO-VERSORGUNG** 202
- GEMEINSCHAFTSPROJEKTE** 204
- GUT VERNETZT** 206
- DIE KUNST DES GEBENS** 210
- EIN LETZTES WORT** 212
- QUELLEN** 216
- REGISTER** 217
- DANK UND BILDNACHWEIS** 222
- ÜBER DEN AUTOR** 224