

Inhalt

Vorwort	10	Style-Check	52
Paulas Näh-Essentials	12	Fashion-Moodboard	54
First Steps	15	Design-Challenge	55
So wirst du Profi-Designer*in	19	Reflexion	56
Stoffregister	22	Foto-Challenge	57
The Middle Ages		Paulas SOS-Styling-Tipps	58
Mode im Mittelalter: Style-Check	28	Outfit Planner	60
Fashion-Moodboard	30	The 1950s	
Design-Challenge	31	Mode in den 1950er Jahren:	
Reflexion	32	Style-Check	64
Foto-Challenge	33	Fashion-Moodboard	66
Q & A – Private Stuff about Paula	34	Design-Challenge	67
Outfit Planner	36	Reflexion	68
First Half of the 19th Century		Foto-Challenge	69
Mode in der ersten Hälfte		10 Gründe, warum es kuh-l ist,	
des 19. Jahrhundert: Style-Check	40	eigene Klamotten zu nähen	70
Fashion-Moodboard	42	Outfit Planner	72
Design-Challenge	43	The 1960s	
Reflexion	44	Mode in den 1960er Jahren:	
Foto-Challenge	45	Style-Check	76
5 Gründe, warum es kuh-l ist,		Fashion-Moodboard	78
secondhand zu shoppen	46	Design-Challenge	79
Outfit Planner	48	Reflexion	80
The 1920s		Foto-Challenge	81
Mode in den 1920er Jahren:		Q & A – Paula über ihre größte	
		Obsession	82

Outfit Planner	84	Skizzen-Tutorials	
The 1970s		So zeichnest du	
Mode in den 1970er Jahren:		einen Körper	124
Style-Check	88	So zeichnest du	
Fashion-Moodboard	90	Kleidung	126
Design-Challenge	91	So zeichnest du	
Reflexion	92	Gesichter und Frisuren	130
Foto-Challenge	93	Tutorials für Einsteiger*innen	
Accessoires	94	Tasche aus alter Hose nähen	132
Outfit Planner	96	Hosen anpassen	134
		Deckenpulli	138
The 1980s		Tutorials für Fortgeschrittene	
Mode in den 1980er Jahren:		Unterhosenbody	140
Style-Check	100	Kuh-Wendjacke	143
Fashion-Moodboard	102	Herr-Anwalt-Zweiteiler	146
Design-Challenge	103	Abiballkleid	149
Reflexion	104		
Foto-Challenge	105	Paulas Nählexikon	156
Schnittmuster erstellen	106		
Outfit Planner	112		
The 1990s			
Mode in den 1990er Jahren:			
Style-Check	116		
Fashion-Moodboard	118		
Design-Challenge	119		
Reflexion	120		
Foto-Challenge	121		