

Inhalt

So schmeckt der Sommer	6
Sommereinkauf ohne Stress	8
So trotzen Lebensmittel der Sommerhitze.. . . .	10

Für Picknick und Büro 12

Spezial: Dressing-Ideen für Blattsalate 32

Rund ums Grillen 58

Spezial: Grillmarinaden für die besondere Note 68

<i>Erfrischung pur</i>	98
<i>Spezial: Eiskwürfel-Kreationen</i>	110

<i>Für laue Abende</i>	124
<i>Spezial: Coole Cocktails</i>	164

<i>Die kühlen Süßen</i>	186
<i>Spezial: Eis am Stiel - Einladung zum Schleckern</i>	204

REGISTER/IMPRESSUM	210/215
------------------------------------	----------------