

Inhalt

Vorwort ... 6

Anfangen ... 7

ich gehe für mich ... 8

ich öffne meine Gedanken ... 22

ich trete ein ... 31

Entscheidungen treffen ... 39

bewusst ... 40

beherzt ... 50

beiläufig ... 58

nachbessern erlaubt ... 65

Zurück auf Los! ... 79

überleben ... 80

Runde um Runde ... 94

mit Neugier weiter ... 107

Erhobenen Hauptes ... 117

Krone richten ... 118

innere Stärke finden ... 128

meine Arbeit tun ... 136

Bibelstellen ... 143

Die Autorin ... 144