

# Inhalt – Kurzübersicht

1	Was ist Bewegung? .....	1
2	Beobachtung der Bewegung .....	15
3	Welche Diagnostik macht man bei Bewegungseinschränkungen? .....	47
4	Unterstützung und Förderung der Bewegung .....	51
5	Arthrose .....	107
6	Hüftgelenkdysplasie .....	113
7	Osteoporose .....	117
8	Schenkelhalsfraktur .....	123
9	Pflege bei Operationen am Bewegungsapparat .....	125
10	Abkürzungen und Fachwörter .....	135
	Stichwörter .....	141

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Was ist Bewegung? . . . . .</b>	<b>1</b>
1.1	Welche Organe braucht man zur Bewegung? . . . . .	2
1.2	Was ist Bewegung? . . . . .	8
<b>2</b>	<b>Beobachtung der Bewegung . . . . .</b>	<b>15</b>
2.1	Wer braucht eine genaue Beobachtung der Bewegung? . . . . .	15
2.2	Was beobachten Pflegefachpersonen? . . . . .	16
2.3	Die gesunde Bewegung . . . . .	21
2.4	Veränderungen der Bewegung . . . . .	23
<b>3</b>	<b>Welche Diagnostik macht man bei Bewegungseinschränkungen? . . . . .</b>	<b>47</b>
3.1	Bildgebende Verfahren. . . . .	47
3.2	Gelenkpunktion. . . . .	48
<b>4</b>	<b>Unterstützung und Förderung der Bewegung . . . . .</b>	<b>51</b>
4.1	Kinaesthetics . . . . .	52
4.2	Positionierungen und Positionswechsel . . . . .	60
4.3	Frühmobilisation . . . . .	78
4.4	Bewegungsübungen. . . . .	84
4.5	Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“ . . . . .	85
4.6	Kontrakturenprophylaxe. . . . .	86
4.7	Sturzprophylaxe . . . . .	90
4.8	Dekubitusprophylaxe . . . . .	97
4.9	Medikamente bei Erkrankungen des Bewegungsapparates . . . . .	102
<b>5</b>	<b>Arthrose . . . . .</b>	<b>107</b>
5.1	Welche Ursachen hat eine Arthrose? . . . . .	107
5.2	Wie erkennt man eine Arthrose? . . . . .	108
5.3	Welche Diagnostik macht man bei Verdacht auf Arthrose? . . . . .	108
5.4	Wie behandelt man die Arthrose? . . . . .	109
5.5	Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? . . . . .	110
<b>6</b>	<b>Hüftgelenkdysplasie . . . . .</b>	<b>113</b>
6.1	Welche Ursache hat eine Hüftgelenkdysplasie? . . . . .	113
6.2	Wie erkennt man eine Hüftgelenkdysplasie? . . . . .	113
6.3	Wie behandelt man die Hüftgelenkdysplasie? . . . . .	114
6.4	Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? . . . . .	114

<b>7</b>	<b>Osteoporose</b> . . . . .	117
7.1	Welche Ursache hat eine Osteoporose? . . . . .	117
7.2	Wie erkennt man eine Osteoporose? . . . . .	118
7.3	Welche Diagnostik macht man bei Verdacht auf Osteoporose? . . . . .	119
7.4	Wie behandelt man eine Osteoporose? . . . . .	120
7.5	Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? . . . . .	121
<b>8</b>	<b>Schenkelhalsfraktur</b> . . . . .	123
8.1	Welche Ursache hat eine Schenkelhalsfraktur? . . . . .	123
8.2	Wie erkennt man eine Schenkelhalsfraktur? . . . . .	123
8.3	Wie behandelt man eine Schenkelhalsfraktur? . . . . .	123
8.4	Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? . . . . .	124
<b>9</b>	<b>Pflege bei Operationen am Bewegungsapparat</b> . . . . .	125
9.1	Spezielle Pflege bei Operationen an der Wirbelsäule . . . . .	125
9.2	Endoprothesen . . . . .	129
<b>10</b>	<b>Abkürzungen und Fachwörter</b> . . . . .	135
	Abkürzungen . . . . .	135
	Fachwörter . . . . .	137
	<b>Verwendete Literatur</b> . . . . .	140
	<b>Abbildungsnachweis</b> . . . . .	140
	<b>Stichwörter</b> . . . . .	141