

Inhalt – Kurzübersicht

| | | |
|----|--|-----|
| 1 | Was ist Bewegung? | 1 |
| 2 | Beobachtung der Bewegung | 15 |
| 3 | Welche Diagnostik macht man bei Bewegungseinschränkungen? | 47 |
| 4 | Unterstützung und Förderung der Bewegung | 51 |
| 5 | Arthrose | 107 |
| 6 | Hüftgelenkdysplasie | 113 |
| 7 | Osteoporose | 117 |
| 8 | Schenkelhalsfraktur | 123 |
| 9 | Pflege bei Operationen am Bewegungsapparat | 125 |
| 10 | Abkürzungen und Fachwörter | 135 |
| | Stichwörter | 141 |

Inhaltsverzeichnis

| | | |
|----------|---|------------|
| 1 | Was ist Bewegung? | 1 |
| 1.1 | Welche Organe braucht man zur Bewegung? | 2 |
| 1.2 | Was ist Bewegung? | 8 |
| 2 | Beobachtung der Bewegung | 15 |
| 2.1 | Wer braucht eine genaue Beobachtung der Bewegung? | 15 |
| 2.2 | Was beobachten Pflegefachpersonen? | 16 |
| 2.3 | Die gesunde Bewegung | 21 |
| 2.4 | Veränderungen der Bewegung | 23 |
| 3 | Welche Diagnostik macht man bei Bewegungseinschränkungen? .. | 47 |
| 3.1 | Bildgebende Verfahren | 47 |
| 3.2 | Gelenkpunktion | 48 |
| 4 | Unterstützung und Förderung der Bewegung | 51 |
| 4.1 | Kinaesthetics | 52 |
| 4.2 | Positionierungen und Positionswechsel | 60 |
| 4.3 | Frühmobilisation | 78 |
| 4.4 | Bewegungsübungen | 84 |
| 4.5 | Expertenstandard „Erhaltung und Förderung der Mobilität in der Pflege“ | 85 |
| 4.6 | Kontrakturenprophylaxe | 86 |
| 4.7 | Sturzprophylaxe | 90 |
| 4.8 | Dekubitusprophylaxe | 97 |
| 4.9 | Medikamente bei Erkrankungen des Bewegungsapparates | 102 |
| 5 | Arthrose | 107 |
| 5.1 | Welche Ursachen hat eine Arthrose? | 107 |
| 5.2 | Wie erkennt man eine Arthrose? | 108 |
| 5.3 | Welche Diagnostik macht man bei Verdacht auf Arthrose? | 108 |
| 5.4 | Wie behandelt man die Arthrose? | 109 |
| 5.5 | Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? | 110 |
| 6 | Hüftgelenkdysplasie | 113 |
| 6.1 | Welche Ursache hat eine Hüftgelenkdysplasie? | 113 |
| 6.2 | Wie erkennt man eine Hüftgelenkdysplasie? | 113 |
| 6.3 | Wie behandelt man die Hüftgelenkdysplasie? | 114 |
| 6.4 | Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? | 114 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| 7 | Osteoporose. | 117 |
| 7.1 | Welche Ursache hat eine Osteoporose? | 117 |
| 7.2 | Wie erkennt man eine Osteoporose? | 118 |
| 7.3 | Welche Diagnostik macht man bei Verdacht auf Osteoporose? | 119 |
| 7.4 | Wie behandelt man eine Osteoporose? | 120 |
| 7.5 | Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? | 121 |
| 8 | Schenkelhalsfraktur | 123 |
| 8.1 | Welche Ursache hat eine Schenkelhalsfraktur? | 123 |
| 8.2 | Wie erkennt man eine Schenkelhalsfraktur? | 123 |
| 8.3 | Wie behandelt man eine Schenkelhalsfraktur? | 123 |
| 8.4 | Welche pflegerischen Maßnahmen sind erforderlich? | 124 |
| 9 | Pflege bei Operationen am Bewegungsapparat. | 125 |
| 9.1 | Spezielle Pflege bei Operationen an der Wirbelsäule. | 125 |
| 9.2 | Endoprothesen | 129 |
| 10 | Abkürzungen und Fachwörter | 135 |
| | Abkürzungen. | 135 |
| | Fachwörter | 137 |
| | Verwendete Literatur. | 140 |
| | Abbildungsnachweis. | 140 |
| | Stichwörter | 141 |