

INHALT

Einleitung – Die Geschichten, die wir uns einreden 9

- 1 Auf diese Art geht deine Beziehung zugrunde 21**
- 2 Gute Menschen können schlechte Ehepartner sein 49**
- 3 Die Dreifachbedrohung durch Herabsetzung: die Gefahr, die sich im Schatten verbirgt 77**
- 4 Verletzt dein Ehepartner dich absichtlich? 105**
- 5 Worte bedeuten nicht immer das, was wir glauben 143**
- 6 Enger zusammenrücken: Wichtige Beziehungsfertigkeiten zum Üben und Meistern 175**
- 7 Die Ehe und der Club der Männer 211**
- 8 Sie kommt sich vor wie deine Mutter, und das gefällt ihr nicht 245**
- 9 Sex, Lügen und Internetpornos 271**
- 10 Was wichtig ist – und was nicht 301**

Schluss – Die Kunst, den morgigen Tag zu erleben 325

Dank 335