

INHALT

Einleitung – Die Geschichten, die wir uns einreden	9
1 Auf diese Art geht deine Beziehung zugrunde	21
2 Gute Menschen können schlechte Ehepartner sein	49
3 Die Dreifachbedrohung durch Herabsetzung: die Gefahr, die sich im Schatten verbirgt	77
4 Verletzt dein Ehepartner dich absichtlich?	105
5 Worte bedeuten nicht immer das, was wir glauben	143
6 Enger zusammenrücken: Wichtige Beziehungs-fertigkeiten zum Üben und Meistern	175
7 Die Ehe und der Club der Männer	211
8 Sie kommt sich vor wie deine Mutter, und das gefällt ihr nicht	245
9 Sex, Lügen und Internetpornos	271
10 Was wichtig ist – und was nicht	301
Schluss – Die Kunst, den morgigen Tag zu erleben	325
Dank	335