

Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Fränkischer Gebirgsweg	
14	Zu diesem Buch	
19	<u>Etappe 1</u>	17,6 km
	Von Blankenstein nach Selbitz	
22	Von der Zonengrenze zum „Grünen Band“	
29	<u>Etappe 2</u>	20,1 km
	Von Selbitz nach Münchberg	
36	Münchberg	
38	<u>Etappe 3</u>	13,2 km
	Von Münchberg nach Zell	
44	Alexander von Humboldt (1769-1859)	
46	<u>Etappe 4</u>	15,9 km
	Von Zell nach Kirchenlamitz	
54	<u>Etappe 5</u>	15,4 km
	Von Kirchenlamitz nach Heidelberg	
62	<u>Etappe 6</u>	24,5 km
	Von Heidelberg nach Arzberg	
70	Arzberg	
72	<u>Etappe 7</u>	14,8 km
	Von Arzberg nach Waldsassen	
78	Waldsassen	
80	<u>Etappe 8</u>	25,1 km
	Von Waldsassen nach Fuchsmühl	
87	<u>Etappe 9</u>	16,5 km
	Von Fuchsmühl nach Pullenreuth	
93	<u>Etappe 10</u>	18,9 km
	Von Pullenreuth nach Luisenburg	
104	Ein Ausflug in die Geologie	
105	<u>Etappe 11</u>	25 km
	Von Luisenburg zum Fichtelsee	
116	<u>Etappe 12</u>	22 km
	Vom Fichtelsee nach Goldkronach	
124	<u>Etappe 13</u>	15,6 km
	Von Goldkronach nach Aichig/Bayreuth	
130	Bayreuth	
135	<u>Etappe 14</u>	13,5 km
	Von Aichig/Bayreuth nach Creußen	
142	Creußen	
144	<u>Etappe 15</u>	30,9 km
	Von Creußen nach Mengersdorf	
154	<u>Etappe 16</u>	16,7 km
	Von Mengersdorf nach Sanspareil	
160	Bierland Franken	
161	<u>Etappe 17</u>	13,4 km
	Von Sanspareil nach Hollfeld	
166	Hollfeld	

168 Etappe 18 13,9 km

Von Hollfeld nach Aufseß

174 Etappe 19 16 km

Von Aufseß nach Waischenfeld

180 Waischenfeld

181 Verborgene Schätze, Heinzelmännchen und Schlossgeister in Plankenfels

182 Etappe 20 20 km

Von Waischenfeld nach Püttlach

189 Etappe 21 12 km

Von Püttlach nach Pegnitz

194 Pegnitz

196 Etappe 22 19,5 km

Von Pegnitz nach Betzenstein

204 Etappe 23 20,1 km

Von Betzenstein nach

Hormersdorf

212 Etappe 24 20,9 km

Von Hormersdorf nach

Hersbruck

222 Hersbruck

224 Übernachtungsverzeichnis

235 Für Ihre Notizen

236 Ortsindex