

# Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Fränkischer Gebirgsweg	
14	Zu diesem Buch	
19	<u>Etappe 1</u> 17,6 km	
	Von Blankenstein nach Selbitz	
22	Von der Zonengrenze zum „Grünen Band“	
29	<u>Etappe 2</u> 20,1 km	
	Von Selbitz nach Münchberg	
36	Münchberg	
38	<u>Etappe 3</u> 13,2 km	
	Von Münchberg nach Zell	
44	Alexander von Humboldt (1769-1859)	
46	<u>Etappe 4</u> 15,9 km	
	Von Zell nach Kirchenlamitz	
54	<u>Etappe 5</u> 15,4 km	
	Von Kirchenlamitz nach Heidelheim	
62	<u>Etappe 6</u> 24,5 km	
	Von Heidelheim nach Arzberg	
70	Arzberg	
72	<u>Etappe 7</u> 14,8 km	
	Von Arzberg nach Waldsassen	
78	Waldsassen	
80	<u>Etappe 8</u> 25,1 km	
	Von Waldsassen nach Fuchsmühl	
87	<u>Etappe 9</u> 16,5 km	
	Von Fuchsmühl nach Pullenreuth	
93	<u>Etappe 10</u> 18,9 km	
	Von Pullenreuth nach Luisenburg	
104	Ein Ausflug in die Geologie	
105	<u>Etappe 11</u> 25 km	
	Von Luisenburg zum Fichtelsee	
116	<u>Etappe 12</u> 22 km	
	Vom Fichtelsee nach Goldkronach	
124	<u>Etappe 13</u> 15,6 km	
	Von Goldkronach nach Aichig/Bayreuth	
130	Bayreuth	
135	<u>Etappe 14</u> 13,5 km	
	Von Aichig/Bayreuth nach Creußen	
142	Creußen	
144	<u>Etappe 15</u> 30,9 km	
	Von Creußen nach Mengersdorf	
154	<u>Etappe 16</u> 16,7 km	
	Von Mengersdorf nach Sanspareil	
160	Bierland Franken	
161	<u>Etappe 17</u> 13,4 km	
	Von Sanspareil nach Hollfeld	
166	Hollfeld	

168	<i>Etappe 18</i>	13,9 km	194	Pegnitz	
	Von Hollfeld nach Aufseß		196	<i>Etappe 22</i>	19,5 km
174	<i>Etappe 19</i>	16 km		Von Pegnitz nach Betzenstein	
	Von Aufseß nach Waischenfeld		204	<i>Etappe 23</i>	20,1 km
180	Waischenfeld			Von Betzenstein nach	
181	Verborgene Schätze, Heinzelmännchen und Schlossgeister in Plankenfels			Hormersdorf	
182	<i>Etappe 20</i>	20 km	212	<i>Etappe 24</i>	20,9 km
	Von Waischenfeld nach Püttlach			Von Hormersdorf nach	
189	<i>Etappe 21</i>	12 km		Hersbruck	
	Von Püttlach nach Pegnitz		222	Hersbruck	
			224	Übernachtungsverzeichnis	
			235	Für Ihre Notizen	
			236	Ortsindex	