

Inhalt

Einleitung	8
Der E4 und der Abschnitt Peloponnes	9
Land und Leute	11
Bevölkerung und Kultur	12
Geologie	13
Flora und Fauna	13
Reise-Infos von A bis Z	16
Anforderungen	17
An- und Abreise	17
Apps	19
Ausrüstung und Packliste	20
Diplomatische Vertretungen	22
Einreise und Zoll	22
Elektrizität	22
Essen und Trinken	23
Etappenübersicht und -aufteilung	25
Gehzeiten	27
Geld	27
Internet und Telefon	28
Karten	29
Medizinische Versorgung	31
Notruf	31
Post	32
Reisezeit	32
Übernachtungsmöglichkeiten	33
Updates	35
Verhaltensregeln	35
Verkehrsmittel unterwegs	37
Wandern mit Kind	38
Wandern mit Hund	38
Wegmarkierung und Wegzustand	39

Wetter		40
Zeit		40
Etappenbeschreibung		41
1. Etappe: Diakopto – Kato Zachlorou	12,6 km	42
2. Etappe: Kato Zachlorou – Ano Lous	17,9 km	48
3. Etappe: Ano Lousi – Klitoria	19,9 km	53
4. Etappe: Klitoria – Dara ☆	24,4 km	58
5. Etappe: Dara – Vytina	18,8 km	63
6. Etappe: Vytina – Kardaras	16,4 km	68
7. Etappe: Kardaras – Tripoli	20,8 km	72
8. Etappe: Tripoli – Ano Doliana	21,1 km	78
9. Etappe: Ano Doliana – Karies	22,3 km	84
10. Etappe: Karies – Vresthena ☆	11,7 km	89
11. Etappe: Vresthena – Sparta	28,8 km	92
12. Etappe: Sparta – Anavriti	13,3 km	98
13. Etappe: Anavriti – Taygetos-Schutzhütte ☆	12,5 km	102
14. Etappe: Taygetos-Schutzhütte – Arna ☆	16,2 km	106
15. Etappe: Arna – Agios Nikolaos	15,6 km	110
16. Etappe: Agios Nikolaos – Gythio	29,7 km	114
Kleiner Sprachführer		120
Index		126