

# Inhalt

- 1 Wie es dazu kam: Die Entstehungsgeschichte der Methode **7**
- 2 Wie es weiterging: Ein erstes Anwendungsbeispiel **15**
- 3 Was auf dem Weg lag: Zur theoretischen Begründung der Existenz von Teilpersönlichkeiten **25**
- 4 Weshalb es wirkt, wie es wirkt: Zur theoretischen Begründung der identitäts(ab)bildenden Funktion von Tiersymbolen **40**
- 5 Wie es sich verortet und wo man es ansiedeln kann: Theoretische Grundlegung des therapeutischen Modells **52**
- 6 Wie man es nutzen kann: Darstellung unterschiedlicher therapeutischer Anwendungen **59**
- 7 Welche Tiere man braucht – Die Top 50: Das identitäts(ab)bildende Spektrum der Tiersymbole **107**
- 8 Wie man es deuten kann und darf: Auseinandersetzung mit dem Symbolcharakter des einzelnen Tieres **112**
- 9 Was noch zu sagen wäre: Resümee und Ausblick **117**

## Anhang

Assoziations- und Identifikationsvorschläge zur Arbeit mit den inneren Tieren **119**

Kurzanleitung zur Arbeit mit dem Inneren Team mit Tieren **152**

Literatur **155**

Sachregister **157**