

# Inhalt

Komm, wir werden finanziell unabhängig! 11

Was ist das überhaupt: finanzielle Unabhängigkeit,  
finanzielle Freiheit, finanzielle Gelassenheit? 13  
So abhängig sind Frauen von ihren Partnern 17

Über die Autorinnen und Generationenkonflikte 20

Das Geld-Zeit-Gefängnis 25

Wofür brauchst du Geld? 27

Konsum 27

Urlaub, große Reisen, digitales Nomadentum 29

Die eigene Wohnung 32

Das eigene Auto 33

Auszeit, Auslandsaufenthalt etc. 36

Auslandsstudium 38

Versicherungen 39

Gesetzliche Versicherungen 40

Die Krankenversicherung 40

Die Rentenversicherung 41

Private Versicherungen 42

Die private Haftpflichtversicherung 42

Die Hausratsversicherung 43

Die Rechtsschutzversicherung 43

Die Berufsunfähigkeitsversicherung 44

Die Unfallversicherung 45

Die Dread-Disease-Versicherung 45

Die Lebensversicherung 45

Abgrenzung zwischen Risiko- und Kapitalversicherungen 46

So kannst du bei Versicherungen Geld sparen 47

## **Erste Spartipps 48**

### **Lebensmittel und Essen: unsere Energiequelle 49**

Vorräte checken und Einkaufsliste schreiben 50

Was auch hilft: Essen planen 50

Lebensmittel retten 51

### **Friseur versus selbst schneiden oder färben 52**

### **Strom und Heizung sparen 53**

Tipps zum Stromsparen: 53

Tipps, um Heizkosten zu sparen 54

## **Sparchallenges 56**

### **Was macht dich wirklich glücklich? 60**

### **Macht Geld glücklich? 60**

### **Konsumverhalten & Ursachen für Konsum 61**

### **Minimalismus 63**

### **Frugalismus 66**

### **Kaufst du dir Glücksmomente? 69**

## **Geld und Gesundheit 72**

### **Achtung vor Konsumfallen! 74**

### **Abofallen 75**

### **Klarna-Schulden 75**

### **Der SCHUFA-Score 77**

### **Lifestyle-Inflation 79**

## **Her mit dem Cashflow – wie du dir Geldquellen erschließt 81**

### **Aktives Einkommen 82**

Reselling 82

Plasma spenden 83

Nebenjobs 83

Eigene Projekte & Side Hustles 84

**Passives Einkommen 84**

    Kapitalerträge 85

    Mieten 86

    Empfehlungsmarketing / Multi-Level-Marketing 87

    Onlinekurse, Bücher, sonstige Produktverkäufe 88

**Sonstige Einnahmequellen 89**

    YouTube 89

    E-Books 90

**Verhandeln 92**

    Einkaufsverhandlungen 94

    Gehaltsverhandlungen 94

    Zusatzleistungen verhandeln 96

**Wissen zählt sich aus 98**

Wie geht Geld? 98

Über Sicherheit und Chancen 99

Liquidität – wenig sexy, aber doch sinnvoll 100

Vermögenswerte versus Verbindlichkeiten 101

Aktien, wie geht das? 103

Eine Alternative: Investmentfonds 104

ETFs 108

Cost-Average-Effekt 111

Festverzinsliche Wertpapiere 113

Nachhaltige Geldanlage 114

Börsenregeln 117

Was tun bei einem Crash? 120

Edelmetalle: Investieren in Silber oder Gold? 122

Kryptowährungen 123

Vorsicht vor falschen Versprechungen und unseriösen

Angeboten! 124

    Gefährliche Trends 124

    Schneeballsysteme 127

Früh übt sich, wer mit Immobilien Millionärin werden möchte **130**

Eigenheim oder zur Miete wohnen? **131**

Grundlagen des Investierens in Immobilien **133**

Selbstnutzung oder Vermietung? **135**

Wie findest du eine gute Immobilie? **141**

Woher bekommst du ein Finanzierungsangebot? **143**

Wie findest du einen guten Berater oder eine gute Beraterin? **144**

Grundlagen zur Ratenberechnung **147**

Eine Alternative zum Investieren in Immobilien:

REITs und Immobilienaktien **149**

Perspektivenwechsel – lass dir nichts aufquatschen **150**

Über das Märchen von kostenfreien Finanzdienstleistungen **151**

Typische Verkaufsmaschen **153**

Gebrauchsanweisung: Wie tickt dein Banker oder deine Finanzberaterin? **156**

Zahlenspielerien **160**

Die 752-Regel **160**

Die 4-Prozent-Regel **160**

Die 4-Prozent-Regel und der »ewige Kredit« **162**

Die 7-15-Jahresregel **164**

Die 72er-Regel **165**

Die ersten paar tausend Euro machen den Unterschied **167**

Weitere Möglichkeit: Sei deine eigene Chefin **168**

Fragen zur Existenzgründung **168**

Steuern leicht gemacht – welche Steuer wofür? **172**

Einkommensteuer **172**

Kapitalertragsteuer, Abgeltungssteuer **174**

Gewerbsteuer **176**

Mehrwertsteuer/Umsatzsteuer **176**

Kleinunternehmerregelung **177**

Versicherungen für mein Business – muss das sein? **178**

Stattliche Förderungen durch staatliche Förderungen? **181**

BAföG **182**

Arbeitnehmersparzulage **184**

Vermögenswirksamer Investmentsparvertrag **185**

Vermögenswirksamer Bausparvertrag **186**

Kündigung des vermögenswirksamen Sparvertrags  
vor Ablauf von sieben Jahren **187**

Wohnungsbauprämie **188**

Bausparen **189**

Riester-Förderung **191**

Resümee **194**

Du willst es, du kannst es. Dann tue es auch! **194**

Der Entwicklungskreis **195**

Die Kompetenzstufen des Lernens **196**

Wohin soll die Reise gehen? **199**

Über die Autorinnen **201**

Anmerkungen **202**