

Inhalt

Komm, wir werden finanziell unabhängig! 11

Was ist das überhaupt: finanzielle Unabhängigkeit,

finanzielle Freiheit, finanzielle Gelassenheit? 13

So abhängig sind Frauen von ihren Partnern 17

Über die Autorinnen und Generationenkonflikte 20

Das Geld-Zeit-Gefängnis 25

Wofür brauchst du Geld? 27

Konsum 27

Urlaub, große Reisen, digitales Nomadentum 29

Die eigene Wohnung 32

Das eigene Auto 33

Auszeit, Auslandsaufenthalt etc. 36

Auslandsstudium 38

Versicherungen 39

Gesetzliche Versicherungen 40

Die Krankenversicherung 40

Die Rentenversicherung 41

Private Versicherungen 42

Die private Haftpflichtversicherung 42

Die Hausratsversicherung 43

Die Rechtsschutzversicherung 43

Die Berufsunfähigkeitsversicherung 44

Die Unfallversicherung 45

Die Dread-Disease-Versicherung 45

Die Lebensversicherung 45

Abgrenzung zwischen Risiko- und Kapitalversicherungen 46

So kannst du bei Versicherungen Geld sparen 47

Erste Spartipps 48

- Lebensmittel und Essen: unsere Energiequelle 49**
 - Vorräte checken und Einkaufsliste schreiben 50
 - Was auch hilft: Essen planen 50
 - Lebensmittel retten 51
- Friseur versus selbst schneiden oder färben 52**
- Strom und Heizung sparen 53**
 - Tipps zum Stromsparen: 53
 - Tipps, um Heizkosten zu sparen 54

Sparchallenges 56

Was macht dich wirklich glücklich? 60

- Macht Geld glücklich? 60**
- Konsumverhalten & Ursachen für Konsum 61**
- Minimalismus 63**
- Frugalismus 66**
- Kaufst du dir Glücksmomente? 69**

Geld und Gesundheit 72

Achtung vor Konsumfallen! 74

- Abofallen 75**
- Klarna-Schulden 75**
- Der SCHUFA-Score 77**
- Lifestyle-Inflation 79**

Her mit dem Cashflow – wie du dir Geldquellen erschließt 81

- Aktives Einkommen 82**
 - Reselling 82**
 - Plasma spenden 83**
 - Nebenjobs 83**
 - Eigene Projekte & Side Hustles 84**

Passives Einkommen 84
Kapitalerträge 85
Mieten 86
Empfehlungsmarketing / Multi-Level-Marketing 87
Onlinekurse, Bücher, sonstige Produktverkäufe 88
Sonstige Einnahmequellen 89
YouTube 89
E-Books 90
Verhandeln 92
Einkaufsverhandlungen 94
Gehaltsverhandlungen 94
Zusatzleistungen verhandeln 96
Wissen zahlt sich aus 98
Wie geht Geld? 98
Über Sicherheit und Chancen 99
Liquidität – wenig sexy, aber doch sinnvoll 100
Vermögenswerte versus Verbindlichkeiten 101
Aktien, wie geht das? 103
Eine Alternative: Investmentfonds 104
ETFs 108
Cost-Average-Effekt 111
Festverzinsliche Wertpapiere 113
Nachhaltige Geldanlage 114
Börsenregeln 117
Was tun bei einem Crash? 120
Edelmetalle: Investieren in Silber oder Gold? 122
Kryptowährungen 123
Vorsicht vor falschen Versprechungen und unseriösen Angeboten! 124
Gefährliche Trends 124
Schneeballsysteme 127

Früh übt sich, wer mit Immobilien Millionärin werden möchte	130
Eigenheim oder zur Miete wohnen?	131
Grundlagen des Investierens in Immobilien	133
Selbstnutzung oder Vermietung?	135
Wie findest du eine gute Immobilie?	141
Woher bekommst du ein Finanzierungsangebot?	143
Wie findest du einen guten Berater oder eine gute Beraterin?	144
Grundlagen zur Ratenberechnung	147
Eine Alternative zum Investieren in Immobilien:	
REITs und Immobilienaktien	149
Perspektivenwechsel – lass dir nichts aufquatschen	150
Über das Märchen von kostenfreien Finanzdienstleistungen	151
Typische Verkaufsmaschen	153
Gebrauchsanweisung: Wie tickt dein Banker oder deine Finanzberaterin?	156
Zahlenspielereien	160
Die 752-Regel	160
Die 4-Prozent-Regel	160
Die 4-Prozent-Regel und der »ewige Kredit«	162
Die 7-15-Jahresregel	164
Die 72er-Regel	165
Die ersten paar tausend Euro machen den Unterschied	167
Weitere Möglichkeit: Sei deine eigene Chefin	168
Fragen zur Existenzgründung	168
Steuern leicht gemacht – welche Steuer wofür?	172
Einkommensteuer	172
Kapitalertragsteuer, Abgeltungssteuer	174
Gewerbesteuer	176
Mehrwertsteuer/Umsatzsteuer	176
Kleinunternehmerregelung	177
Versicherungen für mein Business – muss das sein?	178

Stattliche Förderungen durch staatliche Förderungen? **181**

BAföG **182**

Arbeitnehmersparzulage **184**

Vermögenswirksamer Investmentsparvertrag **185**

Vermögenswirksamer Bausparvertrag **186**

Kündigung des vermögenswirksamen Sparvertrags
vor Ablauf von sieben Jahren **187**

Wohnungsbauprämie **188**

Bausparen **189**

Riester-Förderung **191**

Resümee **194**

Du willst es, du kannst es. Dann tue es auch! **194**

Der Entwicklungskreis **195**

Die Kompetenzstufen des Lernens **196**

Wohin soll die Reise gehen? **199**

Über die Autorinnen **201**

Anmerkungen **202**