

Inhalt

Warum kann dieses Buch dein gesamtes Leben verändern?.....	9
1. Mindset	29
2. Vorbereitung	53
3. Der Start	79
4 Forderungsliste	97
5. Lass uns spielen!	103
6. Der krönende Abschluss.....	209
7. Es ist vorbei – oder?	219
8. Angst? – Muss nicht sein!	233
Abschluss.....	245
Danksagung.....	251
Über den Autor	253
Literatur- und Quellenverzeichnis	255