

NORDSPANIEN ENTDECKEN 6

Willkommen in Nordspanien 8	Erkundungstouren 20
Liebenswertes Nordspanien 10	Nordspaniens Themen 32
Nordspanien auf der Karte 14	Das Jahr in Nordspanien 50
Die Regionen Nordspaniens 16	Kurze Geschichte 52

NORDSPANIEN ERLEBEN 58

Galicien 60	Baskenland 146
Asturien und Kantabrien 98	Navarra und La Rioja 174
Nördliches Kastilien und León 130	Zentral- und Ostpyrenäen 202

REISE-INFOS 230

Reiseplanung 232	Register 240
In Nordspanien unterwegs 234	Sprachführer 250
Praktische Hinweise 238	Danksagung, Bildnachweis und Impressum 254