

Vorwort .....	.Karte	3
Der optimale Treibball – Hund? .....	.Karte	5
Das Treibball-Spiel .....	.Karte	6
Benötigte Trainingsutensilien .....	.Karte	6 - 7
Hilfreiche Trainingsutensilien .....	.Karte	7
Spielregeln .....	.Karte	8

---

### **Treiben lernen durch freies Formen (Aufbauvariante A)**

Ball treiben .....	.Karte	9
Ball Richtung Menschen treiben .....	.Karte	10

### **Treiben lernen mit Hilfsmittel Target (Aufbauvariante B)**

Target einführen .....	.Karte	11
Gegenstände treiben mit Target .....	.Karte	12
Gegenstände treiben ohne Target .....	.Karte	13
Ball treiben .....	.Karte	14

### **Ball treiben mit Hilfsmittel Leiter (Aufbauvariante C)**

Hilfsmittel Leiter einführen .....	.Karte	15
Kombination Ball & Leiter .....	.Karte	16
Lockmittel ausschleichen .....	.Karte	17
Ball halb umrunden .....	.Karte	18
Hilfsmittel Leiter weglassen .....	.Karte	19

---

### **Umrunden**

Umrunden lernen .....	Karte	20	Treiben verlängern .....	Karte	35
Umrunden in Entfernung/Voraus ..	Karte	21	Bierbank-Übung .....	Karte	36
Umrunden links/			Impulskontrolle .....	Karte	37
rechts in Entfernung .....	Karte	22	Pylonen-Slalom .....	Karte	38
Kombination mit Sitz oder Platz ...	Karte	23	Durch die Beine treiben .....	Karte	39
Pylonenwald .....	Karte	24	Treiben mit Ziel .....	Karte	40
Bodentarget - Aufbau			Ablenkung mehrere Bälle .....	Karte	41
über freies Formen .....	Karte	25	Einlochen/Stapeln .....	Karte	42
Bodentarget - Aufbau Locken .....	Karte	26	<b>Profi-Übungen</b>		
Links bzw. rechts mit Bodentarget .	Karte	27	Sprung über die Bälle .....	Karte	43
Kombination mit Sitz oder Platz ...	Karte	28	Wasserball .....	Karte	44
Ball umrunden .....	Karte	29	Aufräumen .....	Karte	45
Umrunden & Stop auf „12 Uhr“ ....	Karte	30	Auf eine Stufe treiben .....	Karte	46
Umrunden & Treiben .....	Karte	31	Bergauf treiben .....	Karte	47
Startposition finden .....	Karte	32	Ball verstecken .....	Karte	48 - 49
Startposition hinter mehreren			Treibball in der Gruppe .....	Karte	50 - 51
Bällen finden (Outrun) .....	Karte	33			

### **Treiben intensivieren**

Handball .....	Karte	34	<b>Die Autorinnen</b> .....	Karte	52
----------------	-------	----	-----------------------------	-------	----

### **Die Autorinnen**

<b>Treibball DVD</b> .....	Karte	53
----------------------------	-------	----