

Vorwort	Karte	3
Der optimale Treibball – Hund?	Karte	5
Das Treibball-Spiel	Karte	6
Benötigte Trainingsutensilien	Karte	6 - 7
Hilfreiche Trainingsutensilien	Karte	7
Spielregeln	Karte	8

Treiben lernen durch freies Formen (Aufbauvariante A)

Ball treiben	Karte	9
Ball Richtung Menschen treiben	Karte	10

Treiben lernen mit Hilfsmittel Target (Aufbauvariante B)

Target einführen	Karte	11
Gegenstände treiben mit Target	Karte	12
Gegenstände treiben ohne Target	Karte	13
Ball treiben	Karte	14

Ball treiben mit Hilfsmittel Leiter (Aufbauvariante C)

Hilfsmittel Leiter einführen	Karte	15
Kombination Ball & Leiter	Karte	16
Lockmittel ausschleichen	Karte	17
Ball halb umrunden	Karte	18
Hilfsmittel Leiter weglassen	Karte	19

Umrunden

Umrunden lernen	Karte	20
Umrunden in Entfernung/Voraus	Karte	21
Umrunden links/ rechts in Entfernung	Karte	22
Kombination mit Sitz oder Platz	Karte	23
Pylonenwald	Karte	24
Bodentarget - Aufbau über freies Formen	Karte	25
Bodentarget - Aufbau Locken	Karte	26
Links bzw. rechts mit Bodentarget	Karte	27
Kombination mit Sitz oder Platz	Karte	28
Ball umrunden	Karte	29
Umrunden & Stop auf „12 Uhr“	Karte	30
Umrunden & Treiben	Karte	31
Startposition finden	Karte	32
Startposition hinter mehreren Bällen finden (Outrun)	Karte	33

Treiben verlängern	Karte	35
Bierbank-Übung	Karte	36
Impulskontrolle	Karte	37
Pylonen-Slalom	Karte	38
Durch die Beine treiben	Karte	39
Treiben mit Ziel	Karte	40
Ablenkung mehrere Bälle	Karte	41
Einlochen/Stapeln	Karte	42

Profi-Übungen

Sprung über die Bälle	Karte	43
Wasserball	Karte	44
Aufräumen	Karte	45
Auf eine Stufe treiben	Karte	46
Bergauf treiben	Karte	47
Ball verstecken	Karte	48 - 49
Treibball in der Gruppe	Karte	50 - 51

Treiben intensivieren

Handball	Karte	34
----------------	-------	----

Die Autorinnen	Karte	52
Treibball DVD	Karte	53