

Inhalt

Vorwort	7
Einleitung: Wo man singt, da lass dich ruhig nieder – und bewege dich dein Leben lang mit Freude!	9
Rhythmikgeragogik – Grundlagen und Theorie..... Monika Mayr	11
Rhythmikeinheiten aus der Praxis	25
Thema der Rhythmikeinheit: Wir packen unseren Koffer und verreisen.....	26
Thema der Rhythmikeinheit: Das Material bewegt mich!	40
Thema der Rhythmikeinheit: Frühlingseinstimmung.....	43
Thema der Rhythmikeinheit: Eine musikalische Abendstunde.....	46
Kreativ im Alter – Rhythmikgeragogik als Chance..... Susanne Zeh-Voß	49
Leibzeit – Rhythmus als Handlungsräum für demenziell veränderte Menschen	59
Tim Pförtner	
Der Sinn des Lebens – das Leben der Sinne Gedanken zur Rhythmikgeragogik in vier Sätzen	69
Georg Corman	
Rhythmikgeragogik „trainiert“ das Gehirn!	77
Gudrun Quessel	
„Sich Trauer von der Seele trommeln“ – Wie Rhythmikgeragogik in der Trauer unterstützen kann.....	87
Johanna Droste	
Durch die Kraft der Musik zur lustvollen Aktivierung des Körpers im Alter	99
Julia Jaquemar	
„Sinn – volle“ Aktivierung in der Rhythmikgeragogik	107
Anke Maria Riemer	

Vielfältiger Einsatz von Material in der Rhythmik.....	119
<i>Heike Nigge</i>	
Voraussetzungslose Gruppenimprovisation und Verklanglichungen in der Rhythmikgeragogik	125
<i>Birgit van Dülmen</i>	
„Rhythmus, bei dem man mit muss“ – Lebensqualität steigern durch Rhythmikgeragogik in einer stationären Pflegeeinrichtung	133
<i>Mara Brost</i>	
„Das hat wieder richtig Spaß gemacht“ – Lieder für die Rhythmik im 4. Lebensabschnitt	141
<i>Almut Köpcke</i>	
Begegnung auf Augenhöhe –Von Jung zu Alt –	153
<i>Katrin Schollmeyer</i>	
Abbildungen	163
Von „aussortiert“ zu „Hör mir zu!“	173
<i>Josephin Kiefer</i>	
Rhythmikgeragogik – Eine Chance für SeniorInnen und Musikschulen	181
<i>Lisa Mallow</i>	
Tanz der Schwäne – Rhythmikgeragogische Impulse im Instrumental-Ensemble der Musikschule	189
<i>Gabriele Mevenkamp</i>	
Tanzen und Rhythmik – ein Leben lang	203
<i>Ute Wassong</i>	
Metamorphose – Mozart auf Reisen...	211
<i>Michaela und Georg Corman</i>	
AutorInnen	215