

Inhaltsverzeichnis

1	Grundlagen: Aufbau und Funktionen der Haut, Wundarten	1
1.1	Aufbau der Haut	1
1.2	Funktionen der Haut	2
1.3	Wundklassifikation nach Entstehungsursache	3
1.4	Art und Tiefe der Gewebsschädigung	8
1.5	Wundheilung und Phasen	9
1.6	Grundlagen der Wundversorgung	11
2	Phasengerechte Wundversorgung	17
2.1	Wundspülung/Wundreinigung	17
2.2	Umgang mit verschiedenen Wundstadien	26
2.3	Spezielle Wundaflagen	44
2.4	Hautschutz und -pflege	50
3	Verbandwechsel und Hygiene	55
4	Dekubitus	69
4.1	Einteilung eines Dekubitus	69
4.2	Dekubitusbegünstigende Krankheitsbilder und Faktoren	73
4.3	Dekubitusprophylaxe	73
4.4	Diagnostik eines Dekubitus	77
4.5	Therapie eines Dekubitus	78
5	Ulcus cruris	81
5.1	Ulcus cruris venosum	81
5.2	Ulcus cruris arteriosum	107
6	Das diabetische Fußsyndrom	111
6.1	Entstehung	112
6.2	Gefährdungsrisiko	115
6.3	Prävention	117
6.4	Einteilung	120
6.5	Diagnostik	120
6.6	Therapie	125

VIII	Inhaltsverzeichnis	
7	Ernährung und Wunden	131
7.1	Gesteigerter Bedarf bei Wunden	133
7.2	Ernährungstherapie bei Wunden/Dekubitus	135
7.3	Malnutrition	136
8	Schmerz	143
8.1	Schmerzeinteilung	143
8.2	Schmerzerfassung	144
8.3	Schmerzursachen	145
8.4	Schmerzen beim Verbandwechsel	146
8.5	Systemische Schmerztherapie	148
8.6	Weitere Strategien	149
9	Standards der modernen Wundversorgung	151
10	Wunddokumentation	155
11	Unzeitgemäße Produkte: Negativliste	177
12	Nationaler Expertenstandard „Pflege von Menschen mit chronischen Wunden“	181
	Anhang	185
	Sachregister	201