

Verzeichnis der Arbeits- und Informationsblätter	6
Vorwort	8
Hinweise zur Arbeit mit diesem Buch	10
Einführung	11
1 Elternschaft und Elternrolle	16
2 Aufbau, Entwicklung und Stützung der Eltern-Kind-Beziehung	37
2.1 Eltern-Kind-Interaktion	38
2.2 Emotionale Beziehung der Eltern zum Kind	65
2.3 Das Erleben von Effizienz in der Elternrolle	88
3 Wohlfühlen und Bewältigungsstrategien	106
3.1 Fokus Einzelperson	106
3.2 Fokus Eltern	171
3.3 Fokus Paar	204
4 Der Blick in die Zukunft	219
Literatur	243