

Inhaltsverzeichnis

1	„Entzündet, vergrößert oder entartet?“	1
1.1	Was macht ein Urologe?	9
1.2	Der lange Weg vom Steinschneider zum Urologen.	13
1.3	Die Rahmenbedingungen	17
2	Männerdrüse – Erster Satz: „Die Prostata-region, das informative Hinterland, die Reise zum Arzt und der erforderliche Werkzeugkasten“	23
2.1	Lage, Bau, Funktion und der Akt des Wasserlassens.	28
2.2	Faktor Alter und dessen Einfluss auf die gutartige und bösartige Vergrößerung	34
2.3	Testosteron, Sprit für Manneskraft	36
2.4	Ursachen und Risikofaktoren für Prostataerkrankungen	42
2.5	Frühwarnsignale. Oder wenn der Hausarzt Verdacht schöpft	43
2.6	Selbstbeobachtung und die Vorbereitung auf das Arztgespräch.	47
2.7	Prostatavergrößerung oder Prostatakrebs?	51
2.8	Risikokalkulatoren	53
2.9	Ultraschall und andere bildgebenden Maßnahmen. Basiswissen	54
2.10	T4PROSTATE. Die Hormonabhängigkeit	58
2.11	Ist eine Gewebeentnahme wirklich erforderlich? ...	60
2.12	Das perfekte Prostata-Date: Fünf Dinge, die ein Mann wissen sollte	62
2.13	Körperliche Untersuchung	63
2.14	Labor: Was testet der Arzt?	65
2.15	Die Tastuntersuchung findet einen von fünf	66
2.16	SWOT-Analyse zum PSA. Trojanisches Pferd oder Heilsbringer?	69
2.17	TRUS. Die Ultraschalluntersuchung von innen	81
2.18	6 Tipps, um Restharn so zu beurteilen wie ein Fachmann.	84
2.19	Geblickt! Wie hoch ist die Strullergeschwindigkeit?	85

2.20	Blasenauslass-Verstopfung. Ein Blick auf das Armaturen Brett. Welche Rolle spielt die Blasenwanddicke?	90
2.21	Vertikal Limit – IPP (Intravesikaler Prostatavorsprung)	94
2.22	Biopsie. Die Entnahme von Gewebeproben	96
2.23	Früherkennung. Was soll ich da?	99
2.24	Wie kann uns ein alter Kühlschrank in Malmö zukünftig helfen?	105
3	Prostataerkrankung zweiter Satz: „Die Böse“	107
3.1	Zahlenwerk mit Beigeschmack	112
3.2	Spiel des Lebens. Wer geht im Leben nicht auch Mal ein Risiko ein?	116
3.3	Die Erschaffung des Tumors	119
3.4	Ernährung. Echte Männer essen kein Gemüse!	127
3.5	Ahnenforschung in Sachen Prostata	131
3.6	Prostatakrebs. 560 Wörter zur Lebenserwartung ...	133
3.7	Stealth Modus: Bei welchen Symptomen muss ich aktiv werden?	135
3.8	Prostatakrebs: Gibt es spezielle Untersuchungsmethoden?	135
3.9	Prostatakrebs: Sind besondere körperliche Untersuchung erforderlich?	136
3.10	Prostatakrebs: Welche Information liefert die Tastuntersuchung?	137
3.11	Prostatakrebs: Bedarf es spezieller Laboruntersuchungen?	137
3.12	Ultraschall bei Prostatakrebs – ein Perspektivwechsel	138
3.13	Bildgebung: Der Preis geht an das Prostata-MRT ...	140
3.14	Volltreffer. Wie sicher ist die Biopsie?	148
3.15	Biopsie und kein Krebsnachweis – was nun?	158
3.16	Ruhe bewahren bei Diagnose Prostatakrebs. Was jetzt wichtig ist!	159
3.17	Die feingewebliche Untersuchung. Was liefert uns der Pathologe?	162
3.18	Gleason-Score. Was ist das und warum ist diese Information wichtig?	163
3.19	Sonderling neuroendokrines Karzinom. Was muss ich dazu wissen?	166
3.20	Basic skills. Ohne Kenntnisse zur Tumorformel geht es nicht!	168

3.21	Fotografieren des menschlichen Körpers. Hat der Krebs gestreut?	170
3.22	Risikoabschätzung. Eine Wiese, Schildkröte, Hase und Adler	175
3.23	Roadmovie	176
3.24	Tiefer Blick in die Kristallkugel. Wie ist der natürliche Verlauf?	178
3.25	Kommode mit drei Schubladen – Risikoanalyse	180
3.26	Operieren, bestrahlen oder abwarten? Entdecke die Möglichkeiten!	185
3.27	Aktive Form der Behandlung. Beispiel Operation ...	192
3.28	Wer war Diamond Jim? Wie entwickelte sich die OP-Technik?	203
3.29	Operationstechnik erklärt. Das Geheimnis der Schnittmuster	205
3.30	Nerve Sparing – behalt die Nerven. Die Vorteile des Nerenverhalts	209
3.31	Timing. Wann ist der beste OP-Zeitpunkt?	212
3.32	Alles muss raus! Was macht der Pathologe mit meiner Drüse?	215
3.33	Alles, was man zum Thema Wundheilung wissen muss	215
3.34	Primäre Strahlentherapie	220
3.35	Brachytherapie: Bestrahlung von innen	225
3.36	EBRT: Bestrahlung von außen	227
3.37	Möglichkeiten der sekundären Strahlentherapie	233
3.38	Rettungsmission. Möglichkeit der sekundären Operation	237
3.39	Die punktuelle Behandlung des Prostatakarzinoms	238
3.40	Rezidiv. Der Krebs kommt zurück!	240
3.41	Nachsorge	243
3.42	Medikamentöse Tumorthherapie: Schwerpunkt endokrine Behandlung	244
3.43	HSPC-Namenstag: Die Hormontherapie funktioniert noch	249
3.44	Da geht noch was! Behandlung von Metastasen ...	255
3.45	Kastrationsresistenz: Eventuell ausgebüxt (CRPC)	257
3.46	Chemotherapie	261
3.47	Rechtsprechung, soziale Aspekte und Leistungen	264
3.48	AHB oder Reha? Rehabilitation nach Prostatakrebs	266

4	Dritter Satz: „Die Gute“	269
4.1	Die Häufigkeit und die Ursachen der Prostatavergrößerung	270
4.2	Das gutartige Prostatasyndrom (BPS)	274
4.3	Den Symptomen des unteren Harntraktes auf der Spur	276
4.4	Was muss gemessen werden, um die Symptome einzuschätzen?	284
4.5	Stichwort BPS: Welche fakultative Diagnostik gibt es?	292
4.6	Baustelle Blase: Veränderung der Blasenwand	298
4.7	Besuch der alten Dame: Speicher- und Entleerungsstörung	300
4.8	Behandlung durch Verhaltens- und Ernährungsumstellung	303
4.9	Die konservative Behandlung	306
4.10	Die operative Behandlung	311
5	Finale! Vier Spielarten. Das Prostatitis- Syndrom	323
5.1	Akute bakterielle Prostatitis	325
5.2	Chronische bakterielle Prostatitis	326
5.3	Chronisches Beckenschmerzsyndrom (CBSS)	327
5.4	Asymptomatische entzündliche Prostatitis	329
6	Pharmakologie.io - Highend in der Apotheke	331
6.1	Verschreibung und Absetzen	332
6.2	Apothekerschränk gutartige „Prostatavergrößerung“	333
6.3	Apothekerschränk: bösartige Prostataerkrankung	342
7	Glossar: Kleines urologisches Fachwörterbuch	349
Serviceeteil		
	Anhang	360
	Literatur	369