

2

Wo bau ich an?

Wie viel Platz brauche ich, um mich selbst zu versorgen?	60	Wie viel Gemüse passt auf meinen Balkon?	90
Was macht einen guten Gemüsegarten aus?	62	Kann ich ein Gemüsebeet auf der Terrasse anlegen?	92
Was wächst in einem schattigen Innenhof?	63	Sollte ich im Gemüsegarten einen Teich anlegen?	94
Ich kann mich nicht gut bücken. Was kann ich anpflanzen?	64	Muss ich den Rasen unter meinem neuen Hochbeet entfernen?	96
Sollte ich eine Fruchfolge einhalten?	66	Wächst im Gartenteich Gemüse?	97
Wachsen Kartoffeln auch im Kübel?	68	Passt Rosenkohl in einen Topf?	98
Kann ich auf dem Kompost Gemüse anpflanzen?	70	Wie finde ich Platz für den Gemüseanbau?	100
Helfen Pflanzenlampen Sämlingen beim Wachsen?	72	Muss Gemüse in Reihen angebaut werden?	102
Brauche ich Töpfe und Anzuchtschalen aus Plastik?	74		
Wachsen Erdbeeren auch im Schatten?	76		
Passt ein ganzer Gemüsegarten in einen Blumentopf?	78		

Brauche ich Erde, um Lebensmittel anzubauen?

Ist es eine gute Idee, im Vorgarten Gemüse anzupflanzen?

Können Obstbäume in Töpfen wachsen?

Kann ich in der Küche Karotten ziehen?

Was kann ich auf dem Schuppen pflanzen?

Kann ich Hecken und Zäune für den Anbau von Lebensmitteln nutzen?

3

Erlebnis Eigenanbau

80	Wie bereite ich meine Gemüsebeete am besten vor?	106
81	Werden meine Tomaten süßer, wenn ich Zucker in die Erde gebe?	108
82	Lohnt es sich, Setzlinge zu pikieren?	109
84	Wie wird mein Gemüse nährstoffreicher?	110
86	Was ist Lauberde?	112
88	Muss man Tomaten wirklich ausgeizen?	114
	Woher weiß ich, ob meine Samen noch leben?	116

5

Ernten und Verarbeiten

Wie werde ich Schnecken los?	168	Lässt sich eine gute Ernte je garantieren?	194
Sollte ich gegen Raupen und Blattläuse spritzen?	170	Wie erkenne ich, ob ein Winterkürbis reif ist?	196
Sind Insektenhotels im Gemüsegarten eine gute Idee?	172	Sollte man Kartoffeln vor dem Lagern waschen?	197
Sind manche Gemüsesorten immun gegen Krankheiten?	174	Warum habe ich so viel Unkraut?	178
Wer frisst mein Gemüse?	178	Hilfe, das schaff ich gar nicht alles!	198
Wie kann ich meine Kräuter ernten und sie auch für Bienen blühen lassen?	180	Kann Rote Bete den Winter über im Boden bleiben?	200
Sollte ich die Vögel füttern?	181	Kann ich selbst Saft herstellen?	202
Warum verfärben sich die Blätter meiner Himbeeren gelb?	182	Kann ich Samen aus meinem Gemüse gewinnen, um es im Folgejahr neu auszusäen?	204
Meine Zwiebeln sind faul, was ist los?	184	Einfrieren, einwecken, trocknen, fermentieren?	206
Können Insekten beim Pflanzenschutz helfen?	186	Blanchieren oder nicht?	208
Wachsen Möhren in Abflussrohren gerader?	188	Verdirbt ein schlechter Apfel wirklich alle anderen?	210
Sollte mein Rhabarber blühen?	190	Ist es eine gute Idee, sich Tipps aus den sozialen Medien zu holen?	211
		Wie werden Knoblauchzöpfe geflochten?	212
		Wie lässt sich die Erntesaison verlängern?	214
		Was ist ein Quadratmetergarten?	216

Register 220

Bildnachweise 224