

2

Wo baue ich an?

Wie viel Platz brauche ich, um mich selbst zu versorgen?	60
Was macht einen guten Gemüsegarten aus?	62
Was wächst in einem schattigen Innenhof?	63
Ich kann mich nicht gut bücken. Was kann ich anpflanzen?	64
Sollte ich eine Fruchtfolge einhalten?	66
Wachsen Kartoffeln auch im Kübel?	68
Kann ich auf dem Kompost Gemüse anpflanzen?	70
Helfen Pflanzenlampen Sämlingen beim Wachsen?	72
Brauche ich Töpfe und Anzuchtschalen aus Plastik?	74
Wachsen Erdbeeren auch im Schatten?	76
Passt ein ganzer Gemüsegarten in einen Blumentopf?	78
Brauche ich Erde, um Lebensmittel anzubauen?	80
Ist es eine gute Idee, im Vorgarten Gemüse anzupflanzen?	81
Können Obstbäume in Töpfen wachsen?	82
Kann ich in der Küche Karotten ziehen?	84
Was kann ich auf dem Schuppen pflanzen?	86
Kann ich Hecken und Zäune für den Anbau von Lebensmitteln nutzen?	88

Wie viel Gemüse passt auf meinen Balkon?	90
Kann ich ein Gemüsebeet auf der Terrasse anlegen?	92
Sollte ich im Gemüsegarten einen Teich anlegen?	94
Muss ich den Rasen unter meinem neuen Hochbeet entfernen?	96
Wächst im Gartenteich Gemüse?	97
Passt Rosenkohl in einen Topf?	98
Wie finde ich Platz für den Gemüseanbau?	100
Muss Gemüse in Reihen angebaut werden?	102

3

Erlebnis Eigenanbau

Wie bereite ich meine Gemüsebeete am besten vor?	106
Werden meine Tomaten süßer, wenn ich Zucker in die Erde gebe?	108
Lohnt es sich, Setzlinge zu pikieren?	109
Wie wird mein Gemüse nährstoffreicher?	110
Was ist Lauberde?	112
Muss man Tomaten wirklich ausgeizen?	114
Woher weiß ich, ob meine Samen noch leben?	116

Wie werde ich Schnecken los?	168
Sollte ich gegen Raupen und Blattläuse spritzen?	170
Sind Insektenhotels im Gemüsegarten eine gute Idee?	172
Sind manche Gemüsesorten immun gegen Krankheiten?	174
Warum habe ich so viel Unkraut?	176
Wer frisst mein Gemüse?	178
Wie kann ich meine Kräuter ernten und sie auch für Bienen blühen lassen?	180
Sollte ich die Vögel füttern?	181
Warum verfärben sich die Blätter meiner Himbeeren gelb?	182
Meine Zwiebeln sind faul, was ist los?	184
Können Insekten beim Pflanzenschutz helfen?	186
Wachsen Möhren in Abflussrohren gerader?	188
Sollte mein Rhabarber blühen?	190

5 Ernten und Verarbeiten

Lässt sich eine gute Ernte je garantieren?	194
Wie erkenne ich, ob ein Winterkürbis reif ist?	196
Sollte man Kartoffeln vor dem Lagern waschen?	197
Hilfe, das schaff ich gar nicht alles!	198
Kann Rote Bete den Winter über im Boden bleiben?	200
Kann ich selbst Saft herstellen?	202
Kann ich Samen aus meinem Gemüse gewinnen, um es im Folgejahr neu auszusäen?	204
Einfrieren, einwecken, trocknen, fermentieren?	206
Blanchieren oder nicht?	208
Verdirbt ein schlechter Apfel wirklich alle anderen?	210
Ist es eine gute Idee, sich Tipps aus den sozialen Medien zu holen?	211
Wie werden Knoblauchzöpfe geflochten?	212
Wie lässt sich die Erntesaison verlängern?	214
Was ist ein Quadratmetergarten?	216

Register	220
Bildnachweise	224