

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4
Höhepunkte Kambodscha und Laos	12

– KAMBODSCHA –

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte Kambodschas im Überblick	14
Landeskunde Kambodschas.	16
Geschichte Kambodschas	27
Kunst Kambodschas.	47
Die prä-angkorianische Kunst	52
Die Kunst von Angkor	57
Die post-angkorianische Kunst	65

2 PHNOM PENH

Phnom Penh.	73
Nationalmuseum.	77
Königspalast und Silber-Pagode	81
Tuol Sleng Genozid-Museum	84
Killing Fields.	84
Wat Phnom	85
Wat Ounalom	85
Märkte	88
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	<i>88-89</i>

3 ENTDECKUNGEN IM HINTERLAND

Umgebung von Phnom Penh.	91
Die Küste.	97
Kampot.	98
Kep	98
Sihanoukville	101
Entlang dem Mekong nach Stung Treng	103
Der Nordosten	104
Kompong Thom / Sambor Prei Kuk	105
Tempel im Norden.	106
Preah Vihear	107
Nationalstraße 5	107
Battambang	108
<i>INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants</i>	<i>110-111</i>

4 ANGKOR

Siem Reap	115
Besichtigung von Angkor	115
Tempel von Roluos	117
Angkor Wat	122
Bergtempel Bakheng	136
Stadt Angkor Thom	138

INHALTSVERZEICHNIS

Bayon-Tempel	140
Baphuon-Tempel	143
Tempel am Kleinen Rundweg	149
Ta Prohm	152
Tempel am Großen Rundweg / Preah Khan	156
Ausflüge von Siem Reap	160
Banteay Srei	161
Phnom Kulen	162
Kbal Spean	162
Beng Mealea	163
Phnom Krom	163
Tonle Sap	163
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	164-165

– LAOS –

5 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte von Laos im Überblick	168
Laotische Landeskunde	171
Laotische Geschichte	183
Laotische Kunst und Kultur	196

6 VIENTIANE

Vientiane	203
Ausflüge von Vientiane	213
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	215

7 LUANG PRABANG

Königsstadt Luang Prabang	217
Ausflüge / Pak-Ou-Höhlen	226
INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten	228-229

8 DIE EBENE DER TONKRÜGE

Phone Savanh	231
INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants	233

9 DER SÜDEN

Thakhek und die Karstlandschaft von Mahaxai	235
Savannakhet und Saravan	235
Provinz Champasak / Pakse	236
Boloven-Plateau	236
Champasak / Wat Phu	238
Si Pan Done	241
Khong Phapheng-Wasserfall	241
INFO: Verkehrsverbindungen, Restaurants	241

10 REISE-INFORMATIONEN

– Kambodscha –

Reisevorbereitungen	242
Reisezeit und Klima	242
Einreise und Visum	242
Geld	243
Zollvorschriften	243
Anreise und Grenzübergänge	243
Reisen in Kambodscha	244
Flugzeug / Bus	244
Boot / Zug	244
Sammeltaxis und Taxis	245
Botschaften / Information	245
Internet-Adressen	245
Öffnungszeiten	246
Post und Telekommunikation	246
Sicherheit.	246

– Laos –

Reisevorbereitungen	246
Reisezeit und Klima	246
Einreise und Visum	246
Geld	247
Zollvorschriften	247
Anreise und Grenzübergänge	247
Reisen in Laos	247
Flugzeug / Bus / Schiff.	247
Straßenverkehr / Botschaften / Information	248
Internet-Adressen	248
Post und Telekommunikation	248
Sicherheit.	248

Reisetipps für Kambodscha und Laos

Elektrizität	249
Fotografieren	249
Gesundheitsvorsorge und Impfungen	249
Kleidung und Ausrüstung	249
Schutz vor Diebstahl	250
Verhaltenstipps.	250
Zeitunterschied.	250
Glossar	250
Autoren	251
Register	252