

# Inhalt

Widmung .....	9
Vorwort .....	13
Dank .....	14
<b>1 Der letzte Tropfen .....</b>	15
Ein Aha-Erlebnis .....	15
Maul- und Klauenseuche .....	16
Rinderwahnsinn .....	17
Eine Flutwelle .....	20
<b>2 Wichtige Anliegen und einschneidende Ereignisse .....</b>	22
Neurologische und kognitive Entwicklung .....	23
Zahnentwicklung .....	25
Gefahr für den Genitaltrakt des Mannes .....	27
Gefahr für den männlichen Fötus .....	28
Untersuchungen an Landwirten .....	30
<b>3 Quelle und Ziel .....</b>	32
Das berühmteste Beispiel .....	32
Ein typisch menschlicher Zug .....	33
Eine Kaskade von Analogien .....	34
<b>4 Ähnlichkeiten .....</b>	35
Alte Zwecke, urtümliche Methoden .....	35
Explosionsartige Entwicklung der industrialisierten Landwirtschaft .....	37
Explosionsartige Entwicklung des industrialisierten Gebärens .....	38

<b>5 Begeisterung</b> .....	44
Begeisterung bei Landwirten und Ökonomen .....	44
Begeisterte Frauen und begeisterte Geburtshelfer .....	47
<b>6 Vergesst sie nicht!</b> .....	49
Visionäre: Rudolf Steiner – Robert McCarrison – Wilhelm Reich – Ina May Gaskin – Frederick Leboyer	50
<b>7 Alternativbewegungen: Natürliche Geburt     und ökologische Landwirtschaft</b> .....	58
Bewegungen, die für eine biologisch-dynamische und ökologische Landwirtschaft eintreten .....	59
Bewegungen, die für eine natürliche Geburt eintreten .....	65
<b>8 Welche Katastrophe liegt vor uns?</b> .....	71
Eine weitere Analogie .....	72
Ein nützliches Vorhersageinstrument .....	73
Der Tag der Geburt .....	74
Vor der Geburt .....	77
Mutmaßungen .....	79
<b>9 Die Liebe als Forschungsgegenstand</b> .....	83
Neue Fragen am Beginn eines neuen Jahrtausends .....	83
Sich ergänzende Sichtweisen .....	84
Ein erster Schritt .....	85
Hormone und Verhalten .....	85
Mutterschafe und Zivilisation .....	88
Eine völlig neue Situation .....	90
<b>10 Bienen</b> .....	92
Ungenügend bestäubte Äpfel .....	92
Die Lebewesen des Bodens .....	94
Wagen fürs Volk .....	96
Eine weitere Lektion .....	96

<b>11 Vorgänge während des Einschlafens und während der Wehen</b> .....	99
Auf dem Weg zu einer Wiederentdeckung .....	99
Eine Analogie .....	100
Die Grenzen der Analogie .....	106
<b>12 Ist das Einbeziehen des Vaters in den Geburtsprozess gefährlich?</b> .....	108
Erste Frage .....	110
Zweite Frage .....	112
Dritte Frage .....	112
<b>13 Wie gefährlich ist eine Kamera?</b> .....	114
<b>14 Wege zu einer biodynamischen Sichtweise der Geburt</b> .....	116
Die Kennzeichen einer biodynamischen Sichtweise ...	116
Unterschiedliche Ziele .....	117
Umgang mit Komplikationen .....	118
<b>15 Die Zukunft des Verhältnisses zwischen Hebammen und ärztlichen Geburtshelfern</b> .....	122
Warum Radikalität vonnöten ist .....	122
Wahre Geburtshilfe .....	123
Aufschlussreiche Zahlen .....	124
Wahre Hebammenkunst .....	126
<b>16 Vor dem Jahr 2034 ein Baby bekommen</b> .....	129
Keimzellen eines allgemeinen Bewusstseinswandels	129
Verschiedene Möglichkeiten der Vorbereitung .....	130
Doulas und die Phase des Übergangs .....	132
Geburt in einem neuen Licht .....	135

<b>17 Vor dem Jahr 2034 als Hebamme oder Geburtshelfer tätig sein .....</b>	136
Hebammen, die sich nicht einfügen .....	136
Noch immer gefangen in einem System .....	137
Biodynamische Grundhaltung und pränatale Versorgung .....	140
<b>18 Der Weg aus der Sackgasse .....</b>	145
Vor 10 000 Jahren .....	145
Heute .....	148
Anmerkungen des Übersetzers .....	150
Quellen .....	151
Register .....	161